

रास्ते पर भरा नालियों का पानी राहगीरों को भारी परेशानी

कैनविज टाइम्स संवाददाता



पेटेंड रास्ते पर भरा हुआ है। इस कारण से मार्ग पर होकर प्रतिदिन निकलने वाले सैकड़ों गाड़ियों को भारी परेशानी उठानी पड़ रही है।

बहवाइच - सीतापुर मुख्य मार्ग पर रेस्तान थाना अन्तर्गत मंग चौराहा से एक पेटेंड मार्ग बसहिया गांव होते हुए

निधित्या, सीताराम पुरवा, कोठार, सोहलिया, इस्माइलपुर, कुंडी, धनवा, ओरी पुरवा, अहरीरी बाजार व ऐसहा आदि दर्जनों गांवों तक जाता है। जिससे इस रास्ते पर दिन रात गाड़ियों का आवागमन बना रहता है। दर्जनों गांवों की आवादी इस खराब मार्ग से

प्रभावित है। कई बार राहगीर इस कीचड़ और गंदे पानी में गिरकर चोटिल भी हो चुके हैं बावजूद इसके कोई भी जिम्मेदार की दृष्टि आज तक इस ओर नहीं गई। जबकि मात्र 100-150 मीटर की दूरी पर ही गांव के किनारे तालाब है जिसमें यह नालियों का गंदा पानी ले जाया जा सकता है। इस भयंकर गर्मी में इस गंदे पानी से गांव में महामारी फैलने की आशंका बनी हुई है। इस संबंध में प्रधान प्रतिनिधि मोहिंदर चौधरी ने बताया कि बसहिया गांव में इंटरलैंसिंग लालक सारी नालियों सही करा दी गई हैं तथा इन नालियों में होकर जाता था उन नालियों को आसपास के लोगों ने पाठ दिया है। जिससे नालियों का पानी रास्ते पर भर रहा है। निर्माण सामग्री गांव पहुंच चुकी है। मैं जल्द ही इन बंद पड़ी नालियों को खुलावकर इनकी मरम्मत करकर शीघ्र से शीघ्र इस पानी की निकासी की व्यवस्था कराऊंगा। इस बारे में खण्ड विकास अधिकारी सफरन श्री कुमार गुप्ता ने बताया कि आपसे जानकारी हुई है। मैं तुरन्त दिखावाकर सही कराता हूं।

पुलिस की बड़ी कार्रवाई: चोरी के टायर और ट्रक समेत दो आरोपी गिरफ्तार

कैनविज टाइम्स संवाददाता



की गई है। गिरफ्तार अभियुक्त नडम का आपाधिक इतिहास भी समाने आया है, जिसमें थाना नेहरौर और थाना खीरी में विभिन्न गंभीर धाराओं में मामले दर्ज हैं। पुलिस ने विभिन्न कार्रवाई करते हुए दोनों को न्यायालय भेज दिया है। इस सफलता में थाना फस्तान के उन निरीक्षक महेश

नायण तिवारी, हेड कार्स्टेल धर्मेंद्र कुमार, कार्स्टेल अक्षय कम्बोज व कार्स्टेल अतुल त्रिपाठी की अहम भूमिका रही। फस्तान पुलिस की तपतरा से एक बार फिर सकित हुआ है कि अपराध और अपाधियों के खिलाफ जनपद खीरी पुलिस पूरी तरह मुस्तैद है।

आई0जी0आर0एस0 पोर्टल पर ग्राज होने वाली शिकायतों का त्वरित गति से हो निस्तारण : जिलाधिकारी

कैनविज टाइम्स संवाददाता

सीतापुर। जनता की शिकायतों पर विभिन्न गंभीर धाराओं में मामले दर्ज हैं। फस्तान पुलिस की तपतरा से एक बार फिर सकित हुआ है कि अपराध और अपाधियों के खिलाफ जनपद खीरी पुलिस की अन्तरित किया गया। शिकायतकर्ताओं की शिकायतों को एक-एक करके सुना गया जैसे जनता की शिकायतों एवं समस्याओं को समयान्तरात् गुणवत्तापूर्ण निस्तारण सुनिश्चित करने के निर्देश के साथ संबंधित अधिकारियों को अन्तरित किया।

जनपद की सभी सात तहसीलों में सम्पूर्ण समाधान दिवस आयोजित



सम्पूर्ण समाधान दिवस के दौरान जिलाधिकारी ने सभी विभागाध्यक्षों और अधिकारियों को निर्देश दिये कि लाभार्थीपरक योजनाओं से संबंधित प्रकरणों का तेजी से निस्तारण किया जाये, जिससे पात्रों को समय से लाभान्वित किया जा सके। जिलाधिकारी

उपजिलाधिकारी सिधौली राखी वर्मा, मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ सुरेश कुमार सहित संबंधित विभागों के अधिकारी उपस्थित रहे।

तहसील सिधौली में सम्पूर्ण समाधान दिवस के अवसर पर कुल 154 शिकायतों में से 17 का निस्तारण मौके पर ही कर दिया गया। इसी प्रकार से जनपद की अन्य तहसीलों में आयोजित सम्पूर्ण समाधान दिवस में तहसील मिश्रिया में प्राप्त 57 प्रार्थना पत्रों में से 10, तहसील लहरपुर में प्राप्त 29 प्रार्थना पत्रों में से 02, तहसील महोली में प्राप्त 30 प्रार्थना पत्रों में से 04, तहसील महमूबाबाद में प्राप्त 34 प्रार्थना पत्रों में से 05, तहसील बिसवा में प्राप्त 35 प्रार्थना पत्रों में से 05, तहसील सदर में प्राप्त 12 प्रार्थना-पत्रों में से 02 शिकायतों का निस्तारण मौके पर ही कर दिया गया। शेष चारी हुयी शिकायतों को पृष्ठांति कर कर एक सप्ताह के अन्दर संबंधित अधिकारी को निस्तारित करने के निर्देश दिये गये।

सम्पूर्ण समाधान दिवस के दौरान जिलाधिकारी ने कहा कि आई0जी0आर0एस0 पोर्टल पर प्राप्त होने वाली शिकायतों का त्वरित गति से निस्तारण हो। उद्घोंसे कहा कि शिकायतकर्ता द्वारा जो शिकायत की गई हैं उसका निस्तारण संबंधित अधिकारी मोके पर पहुंचकर गुणवत्ता पूर्ण करें।

सम्पूर्ण समाधान दिवस के दौरान

जिलाधिकारी ने कहा कि आई0जी0आर0एस0 पोर्टल पर प्राप्त होने वाली शिकायतों का त्वरित गति से निस्तारण हो। उद्घोंसे कहा कि शिकायतकर्ता द्वारा जो शिकायत की गई हैं उसका निस्तारण संबंधित अधिकारी को पृष्ठांति कर कर एक सप्ताह के अन्दर संबंधित अधिकारी को निस्तारित करने के निर्देश दिये गये।

जिलाधिकारी ने कहा कि आई0जी0आर0एस0 पोर्टल पर प्राप्त होने वाली शिकायतों का त्वरित गति से निस्तारण हो। उद्घोंसे कहा कि शिकायतकर्ता द्वारा जो शिकायत की गई हैं उसका निस्तारण संबंधित अधिकारी मोके पर पहुंचकर गुणवत्ता पूर्ण करें।

सम्पूर्ण समाधान दिवस के दौरान जिलाधिकारी ने कहा कि आई0जी0आर0एस0 पोर्टल पर प्राप्त होने वाली शिकायतों का त्वरित गति से निस्तारण हो। उद्घोंसे कहा कि शिकायतकर्ता द्वारा जो शिकायत की गई हैं उसका निस्तारण संबंधित अधिकारी मोके पर पहुंचकर गुणवत्ता पूर्ण करें।

सम्पूर्ण समाधान दिवस के दौरान जिलाधिकारी ने कहा कि आई0जी0आर0एस0 पोर्टल पर प्राप्त होने वाली शिकायतों का त्वरित गति से निस्तारण हो। उद्घोंसे कहा कि शिकायतकर्ता द्वारा जो शिकायत की गई हैं उसका निस्तारण संबंधित अधिकारी मोके पर पहुंचकर गुणवत्ता पूर्ण करें।

सम्पूर्ण समाधान दिवस के दौरान जिलाधिकारी ने कहा कि आई0जी0आर0एस0 पोर्टल पर प्राप्त होने वाली शिकायतों का त्वरित गति से निस्तारण हो। उद्घोंसे कहा कि शिकायतकर्ता द्वारा जो शिकायत की गई हैं उसका निस्तारण संबंधित अधिकारी मोके पर पहुंचकर गुणवत्ता पूर्ण करें।

सम्पूर्ण समाधान दिवस के दौरान जिलाधिकारी ने कहा कि आई0जी0आर0एस0 पोर्टल पर प्राप्त होने वाली शिकायतों का त्वरित गति से निस्तारण हो। उद्घोंसे कहा कि शिकायतकर्ता द्वारा जो शिकायत की गई हैं उसका निस्तारण संबंधित अधिकारी मोके पर पहुंचकर गुणवत्ता पूर्ण करें।

सम्पूर्ण समाधान दिवस के दौरान जिलाधिकारी ने कहा कि आई0जी0आर0एस0 पोर्टल पर प्राप्त होने वाली शिकायतों का त्वरित गति से निस्तारण हो। उद्घोंसे कहा कि शिकायतकर्ता द्वारा जो शिकायत की गई हैं उसका निस्तारण संबंधित अधिकारी मोके पर पहुंचकर गुणवत्ता पूर्ण करें।

सम्पूर्ण समाधान दिवस के दौरान जिलाधिकारी ने कहा कि आई0जी0आर0एस0 पोर्टल पर प्राप्त होने वाली शिकायतों का त्वरित गति से निस्तारण हो। उद्घोंसे कहा कि शिकायतकर्ता द्वारा जो शिकायत की गई हैं उसका निस्तारण संबंधित अधिकारी मोके पर पहुंचकर गुणवत्ता पूर्ण करें।

सम्पूर्ण समाधान दिवस के दौरान जिलाधिकारी ने कहा कि आई0जी0आर0एस0 पोर्टल पर प्राप्त होने वाली शिकायतों का त्वरित गति से निस्तारण हो। उद्घोंसे कहा कि शिकायतकर्ता द्वारा जो शिकायत की गई हैं उसका निस्तारण संबंधित अधिकारी मोके पर पहुंचकर गुणवत्ता पूर्ण करें।

सम्पूर्ण समाधान दिवस के दौरान जिलाधिकारी ने कहा कि आई0जी0आर0एस0 पोर्टल पर प्राप्त होने वाली शिकायतों का त्वरित गति से निस्तारण हो। उद्घोंसे कहा कि शिकायतकर्ता द्वारा जो शिकायत की गई हैं उसका निस्तारण संबंधित अधिकारी मोके पर पहुंचकर गुणवत्ता पूर्ण करें।

सम्पूर्ण समाधान दिवस के दौरान जिलाधिकारी ने कहा कि आई0जी0आर0एस0 पोर्टल पर प्राप्त होने वाली शिकायतों का त्वरित गति से निस्तारण हो। उद्घोंसे कहा कि शिकायतकर्ता द्वारा जो शिकायत की गई हैं उसका निस्तारण संबंधित अधिकारी मोके पर पहुंचकर गुणवत्ता पूर्ण करें।

सम्पूर्ण समाधान दिवस के दौरान जिलाधिकारी ने कहा कि आई0जी0आर0एस0 पोर्टल पर प्राप्त होने वाली शिकायतों का त्वरित गति से निस्तारण हो। उद्घोंसे कहा कि शिकायतकर्ता द्वारा जो शिकायत की गई हैं उसका निस्तारण संबंधित अधिकारी मोके पर पहुंचकर गुणवत्ता पूर्ण करें।

सम्पूर्ण सम

शहरवासियों को शुद्ध जल उपलब्ध कराना हमारी प्राथमिकता : अदिति सिंह

शहर में सोलर बेरेस्ट आरओ.वाटर प्लांट्स का किया गया लोकार्पण

सदर विधायक अदिति सिंह ने शुद्ध पेयजल की दिशा में बड़ाया कदम

कहा पेयजल जैसी मूलभूत सुविधा प्रत्येक नागरिक का है अधिकार, आने वाले समय में अन्य क्षेत्रों में भी ऐसी सुविधाएं विस्तार में लाई जाएंगी

कैनविज टाइम्स संवाददाता

रायबरेली। शहर के रतापुर, मलिकमऊ, गोरा बाजार एवं राजकीय कल्लोनी क्षेत्रों में शुद्ध पेयजल उपलब्ध कराने हेतु सोलर बेरेस्ट आरओ.वाटर प्लांट्स का निर्माण कार्य पूर्ण कर लिया गया है। इन नव निर्मित प्लांट्स का



लोकार्पण आज जनप्रिय सदर विधायक कल्लोनी क्षेत्रों में शुद्ध पेयजल उपलब्ध कराने हेतु सोलर बेरेस्ट आरओ.वाटर प्लांट्स का निर्माण कार्य पूर्ण कर लिया गया है। इन नव निर्मित प्लांट्स का

संचालन पर्यावरण के अनुकूल व ऊर्जा दक्ष रहेगा। इन आरओ.व्हीट्स की स्थापना से संबंधित क्षेत्रों में रहने वाले नागरिकों को अब शुद्ध व सुरक्षित पेयजल आसानी से उपलब्ध हो सकेगा। बताते

चले कि बहुती गर्मी की वजह से शहर में लोगों के लिये पेयजल की उपलब्धता का काफी अभाव देखने को मिल रहा था जिससे शहर में एवं अन्य क्षेत्रों में भी द्वारा काफी मांग की जा रही थी। विधायक

अपना दल एस की मासिक बैठक संपन्न



अवसर पर जिला उपाध्यक्ष आकाश पटेल ने कहा की हम लोगों को जीमीन पर उत्तरकर काम करना होगा और लोगों से या बड़ी-बड़ी बातें करने से ना तो पार्टी का भला होगा ना ही हमारा। और इस पर सभी विधानसभा अध्यक्षों को उनकी कमेटियों में संपन्न हुई। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि जनपद के जिला अध्यक्ष कुंवर सरदेर दिंगे एवं पटेल ने कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहा की सक्रिय सदस्यता बढ़ाने पर जरूर देना होगा। ज्यादा से ज्यादा सभी पदाधिकारी को सक्रिय सदस्यता बनाना चाहिए। बृथ स्तर पर पूरी कमेटी का गठन समय पर नहीं पूरा कर पाने में अक्षम, विधानसभा सदर विधानसभा भारतवंशद्वारा, विधानसभा सलान के सक्रिय सदस्यता अध्यक्षों को उनकी कमेटियों के साथ जिला कार्यकारी की संस्कृति पर बर्खास्त कर दिया गया है। अन्य विधानसभा अध्यक्षों को चेतावनी दी गई है कि जल्द से जल्द अपनी कमेटियों का गठन करके जिला कार्यालय को भेज दिया गया है। इस

सदस्यता दिलाई कार्यक्रम में मुख्य रूप से किसान मंच के जिला अध्यक्ष जवसवाल, जिला उपाध्यक्ष आकाश पटेल, जिला महासचिव एडोकेट विजय चौधरी, छात्र मंच के अध्यक्ष यथार्थ उपाध्यक्ष, अधिकारी पटेल, जिला सचिव दिलीप पटेल, जिला कार्यकारी सदस्य सुनील पटेल, जिला उपाध्यक्ष विधानसभा अध्यक्ष बद्रीवाला पारथ द्विवेदी उंचाहार विधानसभा अध्यक्ष अरुण पटेल, अशु सोनकर, जय सिंह, अमर सोनकर आदि कार्यकर्ता एवं पदाधिकारी द्विवेदी को सूचित किया गया। थाना अध्यक्ष चंदापुर एवं प्रशासन दिव्यादी को सूचित किया गया। थाना अध्यक्ष चंदापुर ने हल्का दरोगा रखि पंवार को दलबल के साथ मौके पर भेजा तो वही पुलिस ने शब को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेजा कि जल्द आज देखना चाहिए। जिले के जिला अध्यक्ष विधानसभा अध्यक्षों को चेतावनी दी गई है कि जल्द से जल्द अपनी कमेटियों का गठन करके जिला कार्यालय को भेज दिया गया है। इस

कार की चपेट में आने से बीएससी की दो छात्राओं की हुई दर्दनाक मौत



सूचना मिलते ही परिजनों का रो-रो कर हुआ बुरा हाल, अभिभावक हुए बदहवास

कैनविज टाइम्स संवाददाता

छात्राओं को प्राथमिक उपचार के लिए सोमवार की सुबह वह विद्यालय पर साइकिल से प्रैविक्टकल देने जा रहे थे सुबह 9:00 बजे के करीब वह दोनों छात्राएं जैसे ही गोसाईक बाजार नंदी भौजी पहलवान ढाबा के सामने पहुंची थीं सामने से आ रही तेज रफतार और निर्विवित हुंडई कार की चपेट में आ गई और रोड पर गिरकर गंभीर रूप से घायल हो गए। सूचना पर बहुत तरीके से एक साथ दोनों छात्राओं को टक्कर मारने वाली गाड़ी को मदद से दोनों

छात्राओं को ग्रामीणों का गुण-दोष के अधार पर मौके पर भाग ले जाया गया।

छात्राओं को प्राथमिक उपचार के लिए लालगंज ले जाया गया जहाँ पर डॉक्टरों ने दोनों छात्राओं को मृत घोषित कर दिया। मृत्यु की खबर मिलते ही पूरे परिवार में कोहराम मच गया। सूचना पर पहुंची गंभीरपूर्ण पुलिस ने दोनों शवों को कब्जे में लेकर बदलावन विधानसभा अध्यक्ष अरुण पटेल के लिए भेज दिया। पुलिस छात्राओं को टक्कर मारने वाली गाड़ी को अपने कब्जे में ले ली है।

छात्राओं को ग्रामीणों की गुण-दोष के अधार पर मौके पर भाग ले जाया गया।

छात्राओं को ग्रामीणों की गुण-दोष के अधार पर मौके पर भाग ले जाया गया।

छात्राओं को ग्रामीणों की गुण-दोष के अधार पर मौके पर भाग ले जाया गया।

छात्राओं को ग्रामीणों की गुण-दोष के अधार पर मौके पर भाग ले जाया गया।

छात्राओं को ग्रामीणों की गुण-दोष के अधार पर मौके पर भाग ले जाया गया।

छात्राओं को ग्रामीणों की गुण-दोष के अधार पर मौके पर भाग ले जाया गया।

छात्राओं को ग्रामीणों की गुण-दोष के अधार पर मौके पर भाग ले जाया गया।

छात्राओं को ग्रामीणों की गुण-दोष के अधार पर मौके पर भाग ले जाया गया।

छात्राओं को ग्रामीणों की गुण-दोष के अधार पर मौके पर भाग ले जाया गया।

छात्राओं को ग्रामीणों की गुण-दोष के अधार पर मौके पर भाग ले जाया गया।

छात्राओं को ग्रामीणों की गुण-दोष के अधार पर मौके पर भाग ले जाया गया।

छात्राओं को ग्रामीणों की गुण-दोष के अधार पर मौके पर भाग ले जाया गया।

छात्राओं को ग्रामीणों की गुण-दोष के अधार पर मौके पर भाग ले जाया गया।

छात्राओं को ग्रामीणों की गुण-दोष के अधार पर मौके पर भाग ले जाया गया।

छात्राओं को ग्रामीणों की गुण-दोष के अधार पर मौके पर भाग ले जाया गया।

छात्राओं को ग्रामीणों की गुण-दोष के अधार पर मौके पर भाग ले जाया गया।

छात्राओं को ग्रामीणों की गुण-दोष के अधार पर मौके पर भाग ले जाया गया।

छात्राओं को ग्रामीणों की गुण-दोष के अधार पर मौके पर भाग ले जाया गया।

छात्राओं को ग्रामीणों की गुण-दोष के अधार पर मौके पर भाग ले जाया गया।

छात्राओं को ग्रामीणों की गुण-दोष के अधार पर मौके पर भाग ले जाया गया।

छात्राओं को ग्रामीणों की गुण-दोष के अधार पर मौके पर भाग ले जाया गया।

छात्राओं को ग्रामीणों की गुण-दोष के अधार पर मौके पर भाग ले जाया गया।

छात्राओं को ग्रामीणों की गुण-दोष के अधार पर मौके पर भाग ले जाया गया।

छात्राओं को ग्रामीणों की गुण-दोष के अधार पर मौके पर भाग ले जाया गया।

छात्राओं को ग्रामीणों की गुण-दोष के अधार पर मौके पर भाग ले जाया गया।

छात्राओं को ग्रामीणों की गुण-दोष के अधार पर मौके पर भाग ले जाया गया।

छात्राओं को ग्रामीणों की गुण-दोष के अधार पर मौके पर भाग ले जाया गया।

छात्राओं को ग्रामीणों की गुण-दोष के अधार पर मौके पर भाग ले जाया गया।

छात्राओं को ग्रामीणों की गुण-दोष के अधार पर मौके पर भाग ले जाया गया।

छात्राओं को ग्रामीणों की गुण-दोष के अधार पर मौके पर भाग ले जाया गया।

छात्राओं को ग्रामीणों की गुण-दोष के अधार पर मौके पर भाग ले जाया गया।

छात्राओं को ग्रामीणों की गुण-दोष के अधार पर मौके पर भाग ले जाया गया।

छात्राओं को ग्रामीणों की गुण-दोष के अधार पर मौके पर भाग ले जाया गया।

छात्राओं को ग्रामीणों की गुण-दोष के अधार पर मौके पर भाग ले जाया गया।

छात्राओं को ग्रामीणों की गुण-दोष के अधार पर मौके पर भाग ले जाया गया।

छात्राओं को ग्रामीणों की गुण-दोष के

ਜੀਵਨ ਬਦਲੇ ਸਾਕ਼ਰਤਾ

न सद्देह, भारत का साक्षरता का प्रतीक शब्द है। देश की आजादी के बक्तव्य की साक्षरता स्थिति से इसकी तुलना करें तो इसे उपलब्धि की तौर पर देखा जाना चाहिए। किसी समाज में साक्षरता का स्तर उसकी प्रगति का आईना ही होता है। ये आंकड़े हमारे समाज की शिक्षा तक पहुंच में निरंतरता का पर्याय भी हैं। हालांकि, 2023-24 के आवधिक श्रम बत्त सर्वेक्षण यानी पीएलएफएस के आंकड़ों से यह भी उजागर होता है कि सार्वभौमिक साक्षरता की ओर राष्ट्र का यह कदम निरंतर कई असमानताओं से भी बाधित है। खासतौर पर यह भेद लिंग और क्षेत्रीय आधार पर नजर आता है। उदाहरण के लिए देखें तो शहरी क्षेत्रों में साक्षरता की दर ग्रामीण क्षेत्रों की तुलना में अधिक है। जिसका मुख्य कारण शहर केंद्रित विकास को तरजीह व शिक्षा के लिये अनुकूल परिस्थितियों का होना भी है। आंकड़े बताते हैं कि शहरी भारत में साक्षरता की दर 88.9 है, वहीं दूसरी ओर ग्रामीण क्षेत्रों में यह 77.5 फीसदी ही हो पायी है। निश्चित रूप से विभिन्न राज्यों में प्रतिश्वानित यह शहरी व ग्रामीण साक्षरता का अंतर शिक्षा के बुनियादी ढांचे, योग्य शिक्षकों की उपलब्धता और सीखने के अवसरों में असमानता को ही दर्शाता है। कमोबेश इसी प्रकार देश के विभिन्न राज्यों में लैंगिक असमानताएं भी नजर आती हैं। यह विडंबना की कही जाएगी कि कई राज्यों में लड़कियों की शिक्षा पर दशकों से नीतिगत स्तर ध्यान केंद्रित करने के बावजूद पुरुष साक्षरता महिला साक्षरता के मुकाबले कहीं आगे नजर आती है। निश्चित रूप से इसके मूल में सामाजिक रूढ़ियां, सामाजिक चेतना का अभाव व आर्थिक विकास की विसंगतियां निहित हैं। जिसके चलते लड़कियों को शिक्षा के पर्याप्त अवसर नहीं मिल पाते। जटिल भौगोलिक परिस्थितियों के बीच स्कूलों की दूरी और आवागमन की पर्याप्त सुविधा उपलब्ध न हो पाना भी महिला शिक्षा के प्रतिशत में गिरावट का कारक बनती है। इन तमाम कारणों को नये सिरे से संबोधित करने की जरूरत है। लेकिन वहीं कुछ राज्यों में लक्ष्यों पर केंद्रित अभियानों व शासन-प्रशासन की सक्रियता के सकारात्मक परिणाम भी सामने आए हैं। लक्ष्यांत्रिप, दिल्ली, तमिलनाडु और प्रिपुरा के परिणाम दर्शाते हैं कि जब शासन की सक्रियता, लोगों की पहुंच और सामुदायिक जुड़ाव एक साथ आते हैं तो कुछ भी संभव है। दरअसल, आर्थिक विसंगतियों से जुड़ते व सामाजिक व आर्थिक सुधारों को अमल में न ला सकने वाले राज्य साक्षरता के लक्ष्य राष्ट्रीय अनुपात में नहीं प्राप्त कर सके। सबसे कम साक्षरता दर वाले बिहार की स्थिति गरीबी, अपर्याप्त स्कूली शिक्षा, सांस्कृतिक कारकों व शिक्षा की राह में बाधा डालने वाली सामाजिक बाधाओं के जटिल अंतर्संबंध को रेखांकित करती है। यहां इन उत्साहजनक आंकड़ों के बावजूद कई सवाल हमारे सामने पैदा होते हैं। प्रश्न यह भी है कि हम किस तरह की साक्षरता विकसित कर रहे हैं? क्या शिक्षा की गुणवत्ता इस स्तर की है कि वो लोगों के जीवन में व्यापक बदलावों का कारक बन सके? बात सिर्फ आंकड़ों की नहीं है पड़ताल इस बात की भी की जानी चाहिए कि साक्षरता क्या वास्तव में प्रगतिशील सोच, नागरिक दायित्वों और आर्थिक जीवन में सार्थक रूप से भाग लेने की क्षमता विकसित करती है? इन हालिया आंकड़ों में जो शामिल नहीं हो सके हैं, खासकर हाशिये पर गए समुदाय, उन्हें साक्षरता की सफलता से जोड़ना हमारा प्राथमिक लक्ष्य होना चाहिए। जरूरत इस बात की भी है कि स्कूली शिक्षा तक भी पहुंच हो तथा शिक्षा में निवेश बढ़ाया जाये। आवश्यकता यह भी है कि नई शिक्षा नीति के ही अनुरूप प्राथमिक शिक्षा मार्गभाषा में दी जाए। इसके साथ यह भी जरूरी है कि वयस्क साक्षरता अभियानों को प्राथमिकता दी जाए। खासकर आर्थिक रूप से पिछड़े व संसाधनों के अभाव वाले राज्यों में। इस दिशा में हमारे प्रयास तभी सफल हो सकते हैं जब शासन-प्रशासन के प्रयासों के साथ सामुदायिक स्तर पर बड़ी कोशिश की जाए। जनजागरण और सूचना माध्यमों की रचनात्मक भूमिका साक्षरता अभियान के लक्ष्यों को हासिल करने में बदलावकारी साबित हो सकती है।

गरीबी के साथ आर्थिक असमानता दूर करने का लक्ष्य हो

जापान को पैछे छोड़ दुनिया की चौथी सबसे बड़ी इकोनॉमी बना, तो वहीं उपलब्धियों का सिलसिला जारी है और दुनिया का इसका लोहा मान रही है। अब एक और खुश करने वाली रिपोर्ट आई है जो विश्व बैंक ने जारी की है, जिसमें भारत में अत्यधिक गरीबी में अल्लेखनीय कमी की रोशनी है। आंकड़ों के अनुसार वर्ष 2022-23 में यह दर 5.3 प्रतिशत रह गई है, जो वर्ष 2011-12 में 27.1 फीसदी था। रिपोर्ट के निष्कर्षों के अनुसार भारत ने लगभग एक दशक से कुछ काम समय में 27 करोड़ लोगों को अत्यधिक गरीबी से बाहर निकाला है, जो पैमाने और गति के मामले में उल्लेखनीय एवं ऐतिहासिक उपलब्ध कही जासकती है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने अपने शासन के ग्यारह स्वर्णिम वर्षों में गरीबी को कम करने के लिए सामूहिक कार्बाई की ज़रूरत पर ज़ोर दिलाई है, गरीबों के संघर्षों और उनकी चिंताओं को सुनकर, उन्हें गरीबी से बाहर आने में मदद करके और अत्यधिक गरीबी में रहने वाले लोगों के सामाजिक आने वाली चुनौतियों का समाधान करके उन्होंने गरीब उन्मूलन व योजनाओं को जमीन पर उतारा है। मोदी सरकार ने गरीबी में रहने वाले लोगों और व्यापक समाज के बीच समझ और संवाद को बढ़ावा देने का लक्ष्य रखा है। उनकी दृष्टि में गरीबों को खत्म करना सिर्फ़ गरीबों की मदद करनहीं है - बल्कि हर महिला और पुरुष को सम्मान के साथ जीने का मौक़ा देना है। विकसित भारत के लक्ष्य को हासिल करने के लिए प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में चलाई जा रही सरकारी पहलों, तेज आर्थिक सुधारों और ज़रूरी सेवाओं तक सबकी पहुंच का ही यह नतीजा है कि गरीबी दिन-बिना दिन तेजी से घट रही है। विश्व बैंक की रिपोर्ट के अनुसार रोजगार में वृद्धि हुई है। ग्रामीण और शहरी दोनों क्षेत्रों में उल्लेखनीय सुधार हुआ है। भारत ने बहुआयामी गरीबी को कम करने में भी जबरदस्त प्रगति की है बहुआयामी गरीबी सूचकांक (एपीआइ) 2005-06 में 53.8 प्रतिशत था और इसके बाद 2019-21 में 16.4 प्रतिशत और 2022-23 में 15.5 प्रतिशत हो गया है। प्रधानमंत्री मोदी ने लोगों को गरीबी से उबारने के लिए केंद्र सरकार द्वारा उठाए गए महत्वपूर्ण कदमों और सशक्तीकरण, बुनियादी ढांचे और समावेशन पर फोकस पर प्रकाश डाला। प्रधानमंत्री आवास योजना और प्रधानमंत्री उज्ज्वला योजना, जन-धन योजना और आयुष्मान भारत जैसी पहलोंने आवास, स्वच्छ खाना पकाने के ईंधन, बैंकिंग और स्वास्थ्य सेवाएँ तक उनकी पहुंच को बढ़ाया है। डायरेक्ट बेनेफिट ट्रासफर (डीबीटी) डिजिटल समावेश और मजबूत ग्रामीण बुनियादी ढांचे ने अंतिम जन तक लाभों की पारदर्शिता और उनका बेहतर क्रियान्वयन किया है। इससे 25 करोड़ से अधिक लोगों को गरीबी पर पार पाने में मदद मिली है। मोदी सरकार द्वारा आर्थिक रूप से कमज़ोर लोगों को संबल और आत्मनिर्भर बनाने के लिए अनेक योजनाएं चलाई जा रही हैं और उनका बेहतर क्रियान्वयन किया है। अत्यधिक गरीबी में रहने वाले लोगों की संख्या 34.44 करोड़ से घटकर 7.52 करोड़ रह गई है। पूरे भारत में अत्यधिक गरीबी को कम करने में महत्वपूर्ण प्रगति हुई है, जिसमें प्रमुख राज्यों ने गरीबी में कमी लाने और समावेशी विकास को आगे बढ़ाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। पांच बाराजों उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश, महाराष्ट्र, बिहार और बंगलाल में 2011-12 से 2022-23 तक गरीबी कम करने में दो-तिहाई का योगदान दिया है। विश्व बैंक द्वारा पाकिस्तान को आईना दिखाते हुए भारत से गरीबी उन्मूलन की योजनाओं की ओर एवं सोच से प्रेरणा लेने की बात कही है। विश्व बैंक की रिपोर्ट के अनुसार पाकिस्तान की 45 प्रतिशत आबादी गरीबी में है। भारत की गरीबी दर 5.3 प्रतिशत और पाकिस्तान की 42.4 प्रतिशत है। इसका सबसे बड़ा कारण पाक अपना सारा ध्यान आतंकवाद एवं आतंकवादियों के पोषण पर देता है। गरीबी दूर करना उसकी योजनाओं एवं नीतियों में दूर-दूर तक नहीं है वैश्विक मंचों पर पाक पर यह आरोप भी लगाया है जिसीलिये भारत ने वैश्विक मंचों पर पाक पर यह आरोप भी लगाया है जिसीलिये

पिकासा भारत के लक्ष्य का हासल करने के लिए प्रवानगना नरम्भ भादा के नज़रेप न पलाइ जा रहा सरकारी पहलों, तेज आर्थिक सुधारों और जरूरी सेवाओं तक सबकी पहुंच का ही यह नतीजा है कि गरीबी दिन-ब-दिन तेजी से घट रही है। विश्व बैंक की रिपोर्ट के अनुसार रोजगार में वृद्धि हुई है। ग्रामीण और शहरी दोनों क्षेत्रों में उल्लेखनीय सुधार हुआ है। भारत ने बहुआयामी गरीबी को कम करने में भी जबरदस्त प्रगति की है। बहुआयामी गरीबी सूचकांक (एमपीआइ) 2005-06 में 53.8 प्रतिशत से घटकर 2019-21 में 16.4 प्रतिशत और 2022-23 में 15.5 प्रतिशत हो गया है। प्रधानमंत्री मोदी ने लोगों को गरीबी से उबारने के लिए केंद्र सरकार द्वारा उठाए गए महत्वपूर्ण कदमों और सशक्तीकरण, बुनियादी ढांचे और समावेशन पर फोकस पर प्रकाश डाला। प्रधानमंत्री आवास योजना, प्रधानमंत्री उज्ज्वला योजना, जन-धन योजना और आयुष्मान भारत जैसी पहलों ने आवास, स्वच्छ खाना पकाने के ईंधन, बैंकिंग और स्वास्थ्य सेवा तक उनकी पहुंच को बढ़ाया है। डायरेक्ट बेनेफिट ट्रांसफर (डीबीटी), डिजिटल समावेश और मजबूत ग्रामीण बुनियादी ढांचे ने अंतिम जन तक लाभों की पारदर्शिता और तेज वितरण सुनिश्चित किया है। इससे 25 करोड़ से अधिक लोगों को गरीबी पर पार पाने में मदद मिली है। मोदी सरकार ने आर्थिक रूप से कमजोर लोगों को संबल और आत्मनिर्भर बनाने के लिए अनेक योजनाएं चलाई हैं और उनका बेहतर क्रियान्वयन किया है। अत्यधिक गरीबी में रहने वाले लोगों की संख्या 34.44 करोड़ से घटकर 7.52 करोड़ रह गई है। पूरे भारत में अत्यधिक गरीबी को कम करने में महत्वपूर्ण प्रगति हुई है, जिसमें प्रमुख राज्यों ने गरीबी में कमी लाने और समावेशी विकास को आगे बढ़ाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है।

बीच के बढ़ते फारसियों को कम करना हमारी प्राथमिकता होनी चाहिए। पिछले साल जरी री की गई विश्व असमानता रिपोर्ट 2022 से पता चलता है कि भारत

इसका उपयोग आम लोगों के कल्याण के बजाय सैन्य खर्च और आतंकवादी गतिविधियों में हो रहा है। हाल के पाहलगाम हमले के बाद भारत ने इस मुद्दे को और जोरदार तरीके से उठाया, जिसमें उसने पाक के सैन्य बजट में 18 प्रतिशत वृद्धि और सामाजिक कल्याण पर कम खर्च को उत्तरागर किया। गरीबी किसी व्यक्ति के मानवाधिकारों का हनन है। यह न केवल अभाव, भूख और पीड़ा का जीवन जीने की ओर ले जाती है, बल्कि मौलिक अधिकारों और स्वतंत्रताओं के आनंद का भी बड़ा अवरोध है। पाक में यही विश्वास देखने को मिल रही है। आजादी के अमृत काल में सशक्त भारत एवं विकसित भारत को निर्मित करते हुए गरीबमुक्त भारत के संकल्प को भी आकार दिया जा रहा है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी एवं उनकी सरकार ने वर्ष 2047 के आजादी के शताब्दी समारोह के लिये जो योजनाएं एवं लक्ष्य तय किये हैं, उनमें गरीबी उम्मूलन के लिये भी व्यापक योजनाएं बनायी गयी हैं। विगत ग्यारह वर्ष एवं मोदी के तीसरे कार्यकाल में ऐसी गरीब कल्याण की योजनाओं को लागू किया गया है, जिससे भारत के भाल पर लगे गरीबी के शर्म के कलंक को धोने के सार्थक प्रयत्न हुए हैं एवं गरीबी की रेखा से नीचे जीने वालों को ऊपर उठाया गया है। निश्चित रूप से इस उपलब्धि में विभिन्न कल्याण कार्यक्रमों मसलन अर्थिक विकास और ग्रामीण रोजगार योजनाओं की बड़ी भूमिका रही है। निस्संदेह, इसने सबसे गरीब तबके के लोगों की आय बढ़ाने में मदद की है। निश्चित रूप से सार्वजनिक वितरण प्रणाली में सुधार, प्रत्यक्ष लाभ हस्तांतरण, बिजली, शौचालयों और आवास तक इस तबके की पहुंच बढ़ाने जैसी पहल ने ग्रामीण और अर्ध-शहरी भारत में जीवन की गुणवत्ता बेहतर बनाने में योगदान दिया है। लेकिन जहां हम गरीबी उम्मूलन में मिली सफलता पर आत्मसुध हैं तो वहीं समाज में बढ़ती में शीर्ष एक प्रतिशत लोगों की संपत्ति में बड़ा उछाल आया है। वे लोग देश की चालीस फीसदी संपत्ति नियंत्रित करते हैं। भारत में गरीबी का मुख्य कारण बढ़ती जनसंख्या, कमजोर कृषि, भ्रष्टाचार, रुद्धिवादी सोच, जातिवाद, अमीर-गरीब में ऊंच-नीच, नौकरी की कमी, अशिक्षा, बीमारी आदि हैं। एक आजाद मुल्क में, एक शोषणविहीन समाज में, एक समतावादी दृष्टिकोण में और एक कल्याणकारी समाजवादी व्यवस्था में गरीबी रेखा नहीं होनी चाहिए। अब तक यह रेखा उन कर्णधारों के लिए शर्म की रेखा बनी रही है, जिसको देखकर उहें शर्म आनी चाहिए थी। एक बड़ा प्रश्न था कि जो रोटी नहीं दे सके वह सरकार कैसी? जो अभ्य नहीं बना सके, वह व्यवस्था कैसी? जो इज्जत वाले स्नेह नहीं दे सके, वह समाज कैसा? गांधी और विनोबा ने सबके उदय एवं गरीबी उम्मूलन के लिए 'सर्वोदय' की बात की। लेकिन राजनीतियों ने उसे निज्योदय बना दिया था। 'गरीबी हटाओ' में गरीब हट गए। अब तक जो गरीबी के नारे को जितना भुना सकते थे, वे सत्ता प्राप्त कर सकते थे। लेकिन अब मोदी सरकार गरीबी उम्मूलन के लिये सार्थक प्रयत्न कर रही है। मोदी सरकार की तकनीकी प्रेरित सेवाओं में उछाल के चलते, वर्ष 2000 के बाद विकास मॉडल ने गरीब वर्ग को लाभान्वित किया है। निर्विवाद रूप से सामाजिक न्याय के लिये गरीबी कम करने के साथ, कमजोर तबकों के लिये सम्मान, समानता और नीतियों में लचीलापन जरूरी है। वास्तव में गरीबी मुक्त भारत का लक्ष्य तभी पूरा हो सकता है जब सरकार की कल्याणकारी नीतियां न केवल उहें गरीबी के दलदल से बाहर निकालें, बल्कि उहें स्वावलंबी भी बनाएं। अर्थिक कल्याणकारी नीतियों का मकसद मुफ्त की रेवड़ियां बांटना न होकर उहें अपने पैरों पर खड़ा करना होना चाहिए। तभी गरीबी का कुचक्र स्थायी रूप से कम किया जा सकता है। - ललित गर्ग

पर जमीन-जायदाद के कारोबार में जिस तरह जा रही थी, नीतिगत दरों में कटौती के बाद गहाज से देखें तो रिजर्व बैंक की ओर से की जो घोषणा की है, वह एक तरह से इसकी दिशा में एक अहम कदम है। लेकिन घोषणाओं और अर्थव्यवस्था के जटिल गणित का असर जब तक जमीन पर नहीं दिखेगा, तो फायदा नहीं मिलेगा, वे अपनी जरूरत के बीच खरीदारी को लेकर सहज और निर्द्वाद्व हक के फैसले अर्थव्यवस्था की चुनौतियों को तब नहीं हो सकते। महंगाई से राहत और क्रय में सहजता से यह तय होगा कि रेपो दरों में तक कितना पहुंच पाता है। ऋण लेने का तियों पर टिका रह सकता है। इसलिए रोजगार की बुनियाद मजबूत करने की स्थिति पैदा होने पर निवेश और अन्य आर्थिक फैसलों को भारतीय रिजर्व बैंक ने आर्थिक विकास को रोपें में 0.5: की कटौती की है, जो विशेषज्ञों साथ ही, कैश रिजर्व रेश्यो में 1: की कमी पास कर्ज देने के लिए अधिक धन उपलब्ध हो जा रहा है कि यूक्रेन-रूस युद्ध और ट्रंप के टैरिफ संबंधी अनिश्चितताओं के पूर्ण हो गई है।

कछ दूर करने से लेकर वजन घटाने तक में बेहद फायदेमंद है ब्रोकली

फू लगोभी की तरह नजर आने वाली होरे रंग की गोभी को ब्रोकली कहा जाता है। जो बैगनी और सफेद रंग की भी होती है। ब्रोकली का ज्यादातर इस्तेमाल सूप और सलाद के तौर पर किया जाता है। दिखने में जितनी अलग होती है ब्रोकली उतनी ही फायदों से भरपूर। कई सरे न्यूट्रीशन से भरपूर है ब्रोकली। आयरन, कैल्शियम, प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट, विटामिन इ, विटामिन ए, विटामिन B1, B2, B3, B6, पोटैशियम, मैग्नीशियम, जिक, फास्फोरस जैसे कई एंटीऑक्सिडेंट होते हैं। जो बॉडी के इम्यून सिस्टम को रखते हैं चुस्त-दुरुस्त। टाइप 2 डायबटीज के मरीजों को अपनी डाइट में ब्रोकली जरूर शामिल करना चाहिए। एंटीऑक्सिडेंट और फाइबर से भरपूर ब्रोकली बॉडी में ब्लड शुगर लेवल को सामान्य बनाएं रखने में मदद करती है। बच्चों से लेकर बुजुर्गों और प्रेनेंट महिलाओं हर किसी के लिए ये बेहद फायदेमंद है। कैल्शियम की मौजूदगी हाइड्रोजन को मजबूत बनाकर ऑस्टियोपोरोसिस बीमारी के खतरे को काफी हद तक कम करती है और आयरन एनीमिया की बीमारी से बचाता है। ब्रोकली में पाए जाने वाले फाइटोन्यूट्रीएंट्स बॉडी को डिटॉक्स कर कई रोगों से बचाते हैं। चर्चे पर असमय नजर आने वाली शुरूरियों, फाइन लाइन्स जैसी समस्याओं को दूर करता है। इसका विटामिन सी, कॉपर, जिंक स्किन के ग्लो और टाइटनेस बनाए रखता है। ब्रोकली के एंटीऑक्सिडेंट प्री रेडिकल्स को नष्ट करके बढ़ती उम्र के लक्षणों को कम करते हैं। प्रेगेनेंसी में ब्रोकली खाना बहुत अच्छा होता है। ब्रोकली में पाए जाने वाला आयरन, फोलेट बच्चे के दिमागी और शारीरिक विकास में मदद करता है। अगर आप अपना वजन जल्द से जल्द कम करना चाहते हैं तो ब्रोकली को बनाएं अपनी डाइट का हिस्सा। ये हाई फाइबर और प्रोटीन से भरपूर हैं, जिससे बार-बार भूख नहीं लगती। साथ ही कब्ज की परेशानी भी दूर होती है और ब्लड प्रेशर कंट्रोल में रहता है।

सोलो ट्रिप के साथ ही वीकेंड का समय है काफी बिनसर की खूबसूरती को करीब से निहारने के लिए

वै शिक स्तर पर चल रही आर्थिक उथल पुथल के बीच पिछले कुछ समय से देश में अर्थव्यवस्था के लिहाज से सकारात्मक खबरें और अब भारतीय रिजर्व बैंक यानी आरबीआई की ओर से वाहन बाजार और खास्तौर पर जमीन-जायदाद के कारोबार में जिस तर की मंदी की आशंका जटाई जा रही थी, नीतिगत दरों में कटौती के बाऊ उसमें सुधार होगा। इस लिहाज से देखें तो रिजर्व बैंक की ओर न

नीतिगत दरों में कमी से यही संकेत उभरता है कि महाराष्ट्र कुछ नियंत्रण में है। ऐसे में आर्थिक मार्चें पर खड़ी चुनौतियों से निपटने में काफी हद तक देश आगे बढ़ा है। आरबीआई ने एक बार फिर 6 जून को प्रमुख नीतिगत दर यानी रेपो दर में 0.5 फीसद की कमी करके उसे 5.5 फीसद कर दिया। जो उम्मीद से ज्यादा है। इसके अलावा एक चौंकाने वाले फैसले के तहत आरबीआई ने बैंकों के लिए भी नकद आरक्षित अनुपात यानी सीधे राशीय में भी एक फीसद की कटौती की घोषणा लगातार तीसरी बार की है। इससे पहले आरबीआई ने इसी वर्ष फरवरी और अप्रैल में पच्चीस आधार अंकों की कटौती की थी। जाहिर है, यह न केवल देश के भीतर आर्थिक उत्तर-चाढ़ाव से निपटने की कोशिश है, बल्कि दुनिया भर में जो चुनौतियां खड़ी हो रही हैं, उसमें निपटने और अर्थव्यवस्था को संभालने में भी मदद मिलेगी। यही नहीं आरबीआई की घोषणा के चंद घन्टों बाद ही बैंकिंग सेक्टर में लोन और फिक्स्ड डिपॉजिट के ब्याज दरों में कमी होने वाली है। देश के दो बड़े बैंकों ने लोन के इंटरेस्ट रेट में बदलाव किया है। पब्लिक सेक्टर के पंजाब नेशनल बैंक ने रेपो लेंडिंग रेट (आरएलएलआर) में 50 बीपीएस की कटौती की है। नई दरें 9 जून से प्रभावी होंगी। वहीं देश के सबसे बड़े प्राइवेट सेक्टर बैंक ल्यूचडीएफसी बैंकहूँ ने एम्सीएलआर दरों में 10 बीपीएस यानि 0.10: की कमी है। दरों में कटौती का असर ईंग्रिझी एम्सआई पर पड़ेगा। उधारकर्ताओं को राहत मिलेगी। होम लोन, कार लोन, पर्सनल

र नए रेट प्रभावी होंगे। भारतीय स्टेंडिंग इंजर सौम्य कंति घोष और पिरामिड बैंक द्वारा दिए गए अनुदान वित्तीय स्टेंडिंग इंजर का एक उपयोग है।

चाप इकानामस्ट दबाप चधरा न एक एसा भावव्यापाणा का था, जिसकी शयद ही किसी और ने अनुमान लगाया हो। उहोंने जून में भारतीय रिजर्व बैंक (ल्प) की प्रौद्योगिक नीति समिति की बैठक में ब्याज दरों में बड़ी कटौती का अनुमान लगाया था। और हुआ भी ऐसा ही। रिजर्व बैंक ने ब्याज दरों में 50 बीपीएस की कटौती की दी। अब इन दोनों अर्थशास्त्रियों ने फिर से भविष्यवाणी की है। इन दोनों का मानना चाहिए है कि रिजर्व बैंक फिर से ब्याज दरों में कटौती करेगा। आम बोलचाल के रूप में रेपो दरों में कमी को मुख्य रूप से ऋण के लिहाज से सुविधाजनक माना जाता रहा है। कर्ज सस्ता या महंगा होने का हिसाब इसी पर टिका होता है और इसका सीधा और पहला असर उन उपभोक्ताओं पर पड़ता है, जिन्होंने घर, वाहन, अन्य सामान या फिर शिक्षा जैसी जरूरतों के लिए बैंकों से ऋण लिया होता है या फिर वे लोग, जो इस बात का इंतजर करते हैं कि रिजर्व बैंक की ओर से कब नीतिगत दरों में कमी की जाए और कर्ज सस्ता होने के बाद वे कुछ खरीदने या निवेश करने की योजना बनाए। वैसे तो रिजर्व बैंक की नीतिगत दरों के अनुरूप ही व्यावसायिक बैंक उपभोक्ताओं को दिए जाने वाले ऋण और अन्य सावधि जमा के मद में ब्याज की दरें निर्धारित करते हैं। रेपो दरों के घटने बाद यह अनुमान लगाया जा रहा है कि पिछले कुछ समय से

नीतिगत दरों में बड़ी कमी की जो घोषणा की है, वह एक तरह अर्थव्यवस्था को रपता देने की दिशा में एक अहम कदम है। लेकिन इस तरह के फैसले सिर्फ घोषणाओं और अर्थव्यवस्था के जटिल गाँথों तक ही न सिमटे रहें। इसका असर जब तक जमीन पर नहीं दिखेगा। आप लोगों को इसका सीधा फायदा नहीं मिलेगा, वे अपनी जरूरत लिए घर या कोई अन्य चीज की खरीदारी को लेकर सहज और निर्दिष्ट नहीं होंगे, तब तक इस तरह के फैसले अर्थव्यवस्था की चुनौतियों दूर करने में सहायक साबित नहीं हो सकते। महांगाह से राहत और व्रत शक्ति की सीमा में खरीदारी में सहजता से यह तय होगा कि रेपो दरों कमी का लाभ आम लोगों तक किनारा पहुंच पाता है। उत्तम लेने उत्पाद उपयोग कुकने की स्थितियों पर टिका रह सकता है। इसलिए रोजाना और आय के अन्य माध्यमों की बुनियाद मजबूत करने की स्थिति ऐसी करनी होगी, ताकि लोग अपने निवेश और अन्य आर्थिक फैसलों लेकर सुरक्षित महसूस करें। भारतीय रिजर्व बैंक ने आर्थिक विकास बढ़ावा देने के लिए रेपो दरों में 0.5% की कटौती की है, जो विशेष रूप से अनुमान से अधिक है। साथ ही, कैश रिजर्व रेस्यू में 1% की वृद्धि की गई है, जिससे बैंकों के पास कर्ज देने के लिए अधिक धन उपलब्ध होगा। हालांकि यह भी कहा जा रहा है कि यूक्रेन-रूस युद्ध और अमेरिकी राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप के टैरिफ संबंधी अनिश्चितताओं का कारण ग्रोथ की राह चुनौतीपूर्ण हो गई है।

कष्ट दूर क

तक में बेहद फायदेमंद है ब्रोकली

फलगाभा का तरह नजर आने वाला हर रंग की गोभी को ब्रोकली कहा जाता है। जो बैंगनी और सफेद रंग की भी होती है। ब्रोकली का ज्यादातर इस्तेमाल सूप और सलाद के मजबूत बनाकर आस्ट्रियापारासस बामारा के खतरे को काफी हद तक कम करती है और आयरन एंटीमिया की बीमारी से बचाता है। ब्रोकली में पाए जाने वाले फाइटोप्यूट्रीएंट्स बॉडी को डिटॉक्स कर

तार पर किया जाता है। दिखने में जितनी अलग होती है ब्रोकली उतनी ही फायदों से भरपूर। कई सारे न्यूट्रीशन से भरपूर है ब्रोकली। आयरन, कैल्शियम, प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट, विटामिन इ, विटामिन ए, विटामिन B1, B2, B3, B6, पोटैशियम, मैग्नीशियम, जिक, फास्फोरस जैसे कई एंटीऑक्साइडेंट होते हैं। जो बॉडी के इथ्यून सिस्टम को रखते हैं चुस्त-दुरुस्त। टाइप 2 डायबटीज के मरीजों को अपनी डाइट में ब्रोकली जरुर शामिल करना चाहिए। एंटीऑक्साइडेंट और फाइबर से भरपूर ब्रोकली बॉडी में ब्लड शुगर लेवल को सामान्य बनाएं रखने में मदद करती है। बच्चों से लेकर बुजुर्गों और प्रेनेंट महिलाओं हर किसी के लिए ये बेहद फायदेर मंद हैं। कैल्शियम की मौजूदगी हड्डियों कई रोगों से बचाते हैं। चेहरे पर असमय नजर आने वाली झुर्रियों, फाइन लाइन्स जैसी समस्याओं को दूर करता है। इसका विटामिन सी, कॉर्प, जिक स्किन के गले और टाइटनेस बनाए रखता है। ब्रोकली के एंटीओक्साइडेंट फ्री रेडिकल्स को नष्ट करके बढ़ती उम्र के लक्षणों को कम करते हैं। प्रेनेंट्सी में ब्रोकली खाना बहुत अच्छा होता है। ब्रोकली में पाए जाने वाला आयरन, फोलेट बच्चे के दिमागी और शारीरिक विकास में मदद करता है। अगर आप अपना वजन जल्द से जल्द कम करना चाहते हैं तो ब्रोकली को बनाएं अपनी डाइट का हिस्सा। ये हाई फाइबर और प्रोटीन से भरपूर है, जिससे बार-बार भूख नहीं लगती। साथ ही कब्ज की परेशानी भी दूर होती है और ब्लड प्रेशर कंट्रोल में रहता है।

ख बसूरत हिमालय के बीचों-बीच
बसे उत्तराखण्ड के बिनसर को
धूमने के लिए किसी संगी-साथी
जहां तक पहुंचने के लिए आपको 2 किमी की
ट्रैकिंग करनी पड़ती है लेकिन उस प्लाइट पर
पहुंचने के बाद जो नजारा देखने को मिलता है

का जरूरत नहीं। इसमें काइ शक नहीं कि दोस्तों के साथ ट्रिप का मज़ा दोगुना हो जाता है लेकिन कुछ जगहें ऐसी होती हैं जिन्हें अकेले एक्सप्लोर करने का आनंद ही कुछ और होता है। बिनसर की गिनती आप उन चुनिंदा जगहों में कर सकते हैं। नैनीताल से महज कुछ किलोमीटर आगे बढ़ते ही अल्पानन और रोडेडेंड्रोन के पेड़ों को देखकर ऐसा लगेगा जैसे ये किसी के स्वागत में खड़े हैं। 11वीं सदी से लेकर 17वीं शताब्दी तक बिनसर चंद राजाओं का गढ़ हुआ करता था। बिनसर का आकर्षण है कि यहां से केदारनाथ, नंदाकोट, त्रिशूल, नंदा देवी और पंचोली चौटियों को देखा जा सकता है। तो अगर आपने अकेले धूमने के लिए बिनसर जाने का प्लान कर लिया है तो वीकेंड काफी है यहां की हर एक जगह को इन्हीनान से धूमने के लिए। बिनसर आने वालों की सबसे ज्यादा है उस शब्दों में बया कर पाना मुमाकिन नहीं। यहां से केदारनाथ, नंदा देवी और त्रिशूल की ऊंची और खूबसूरत चौटियों को निहारा जा सकता है। बिनसर वाइल्डलाइफ सेंचुरी से 4 किमी की दूरी पर बना है गोलू देवता मंदिर, जो कुमांऊ के पूजनीय देवता है। मंदिर में जो खास देखने को मिलता है वो है ये कि यहां लोग भावावन को मिटाई नहीं बल्कि पीतल की घंटियां चढ़ाते हैं। लोग अपनी मनोकामनाओं को एक कागज पर लिखकर घटी पर चिपकाकर यहां बांधते हैं। ये अनेखी परंपरा काफी समय से यहां चली आ रही है। ओक, पाइन और रोडेडेंड्रोन के घने जंगल लैपर्ड, हिमालयन बियर, जंगली बिल्लियों, लोमड़ी के साथ ही लागभग 200 प्रकार के पश्चियों का घर हैं। जानवरों के अलावा कई तरह के पेड़-पैथे भी इस जगह को बनाते हैं खास। फैमिली, फ्रैंड्स किसी के भी साथ यहां आकर कर-



भारतीय किसान यूनियन (टिकैत) की हैदरगढ़ इकाई की मासिक बैठक सम्पन्न

विद्युत विभाग के निजीकरण के विरोध में गरजे किसान, सरकार को दी आंदोलन की चेतावनी



हैदरगढ़ बाराबंकी। भारतीय किसान यूनियन (टिकैत) की ब्लॉक इकाई हैदरगढ़ की मासिक बैठक सोमवार को पुरानी तहसील स्थित शिव मंदिर परिसर में सम्पन्न हुई। बैठक की अध्यक्षता ब्लॉक अध्यक्ष डॉ. हरि रामपाल ने की, जबकि संचालन ब्लॉक उपाध्यक्ष रामदेव द्वारा किया गया।



चंपावत में हरित योग के साथ 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की तैयारियां जोरों पर

कैनविज टाइम्स संवाददाता



कार्यक्रम में पंचम वाहनी सशस्त्र सीमा बल के कमांडेट अनिल कुमाल विशाल

बरनवाल, उप कमांडेट शिवराम, आयुष विभाग चम्पावत से डॉ. उमेश भारती, डॉ.

नमिता अग्रवाल सहित अनेक अधिकारी एवं जवान उपस्थित रहे।

डीएम ने किया ईवीएम व वीवीपैट वेयर हाउस का निरीक्षण

कैनविज टाइम्स संवाददाता



हरिद्वार। जिलाधिकारी जिला निर्वाचन अधिकारी मयूर दीक्षित ने रोशनाबाद जिला कार्यालय परिसर में वेयर हाउस में पहुंच कर राजनीतिक पर्यावरणीयों के उपस्थिति में ईवीएम व वीवीपैट वेयर हाउस का निरीक्षण कर रही थी। वेयर हाउस में पहुंच कर राजनीतिक पर्यावरणीयों के उपस्थिति में वेयर हाउस के रूप की सील को खोला गया। निरीक्षण के दौरान सभी व्यवस्थाओं का जायज लिया गया तथा राजनीतिक पार्टीयों के पर्यावरणीयों की उपस्थिति में वेयर हाउस के साथ करें। निरीक्षण के दौरान अपर जिलाधिकारी दीक्षित ने वेयर हाउस के रूप की सील को खोला गया। निरीक्षण के दौरान सभी व्यवस्थाएं दुरुस्त पाई गई। निरीक्षण के उपरान्त वेयर हाउस रूप को राजनीतिक दर्तों की निरीक्षण के सील किया गया। इस अवसर पर जिलाधिकारी ने सीसी कट्रोल रूप का भी निरीक्षण किया तथा सुरक्षा व्यवस्थाओं का जायज लिया। निरीक्षण के दौरान वेयर हाउस की सुरक्षा में तैनात किए गए सुरक्षा कार्यक्रमों से कहा कि ईवीएम व वीवीपैट वेयर

स्वस्थ रहने के लिए छात्रों को लेना चाहिए पौष्टिक भोजन : नीरज कौशिक

कैनविज टाइम्स संवाददाता



भागलपुर। सैनिक स्कूल गणपतराय सलालुरिया सरस्वती विद्या मंदिर नरगांकोटी चंपावत भागलपुर में भारती शिक्षा समिति एवं शिशु शिक्षा प्रबंध समिति के तत्वावधान में चल रहे नवीन आचार्य प्रशिक्षण वर्ग, सेवा स्थायित्व वर्ग एवं कार्यरत आचार्य प्रशिक्षण वर्ग को संबोधित कर रहे हुए सोमवार को औरगांव दर्सन विद्यामंदिर के प्रधानाचार्य नीरज कुमार कौशिक ने कहा कि तत्वाव ब्रह्म एवं सतत प्रक्रिया है। स्वस्थ जीवन शैली अपनाने और छात्रों को तनाव से निपटने के लिए उचित रणनीतियों अपनानी चाहिए। स्वस्थ रहने के लिए छात्रों को पौष्टिक भेजन लेना चाहिए और अनावश्यक वसा, चीजों का सेवन कम करना चाहिए। आगे सरस्वती विद्या मंदिर के प्रधानाचार्य संजीव ज्ञा ने कहा कि हालिस्टिक प्रोग्राम कार्ड एक ऐसा रिपोर्ट

एवं छात्रों को पर्याप्त नीद में सोना चाहिए।

कार्ड है, जो 360 डिग्री मूल्यांकन के माध्यम से छात्रों का संपूर्ण विकास मापता है। इसके माध्यम से छात्रों के संज्ञानात्मक, भावात्मक, सामाजिक -भावनात्मक और मानो प्रेरक क्षेत्र का विस्तृत मूल्यांकन होता है। 360 डिग्री मूल्यांकन शिक्षक, छात्रों के मित्र, अधिकारी एवं स्वयं छात्र द्वारा किया जाता है। संचालन एवं अतिथि परिचय वर्ग के उप प्रधानाचार्य सतीश कुमार सिंह द्वारा किया गया।

है।

पूर्ण तरह रहना है और आसपास बदल फैली है।

पुलिस ने इसके प्रभाव को बढ़ावा देने के लिए नियमित योग, पैदल चलना या दौड़ना तावन कम करने में मदद करता है। छात्रों को पर्याप्त नीद में सोना चाहिए।

पूर्ण तरह रहना है और आसपास बदल फैली है।

पुलिस ने इसके प्रभाव को बढ़ावा देने के लिए नियमित योग, पैदल चलना या दौड़ना तावन कम करने में मदद करता है। छात्रों को पर्याप्त नीद में सोना चाहिए।

पूर्ण तरह रहना है और आसपास बदल फैली है।

पुलिस ने इसके प्रभाव को बढ़ावा देने के लिए नियमित योग, पैदल चलना या दौड़ना तावन कम करने में मदद करता है। छात्रों को पर्याप्त नीद में सोना चाहिए।

पूर्ण तरह रहना है और आसपास बदल फैली है।

पुलिस ने इसके प्रभाव को बढ़ावा देने के लिए नियमित योग, पैदल चलना या दौड़ना तावन कम करने में मदद करता है। छात्रों को पर्याप्त नीद में सोना चाहिए।

पूर्ण तरह रहना है और आसपास बदल फैली है।

पुलिस ने इसके प्रभाव को बढ़ावा देने के लिए नियमित योग, पैदल चलना या दौड़ना तावन कम करने में मदद करता है। छात्रों को पर्याप्त नीद में सोना चाहिए।

पूर्ण तरह रहना है और आसपास बदल फैली है।

पुलिस ने इसके प्रभाव को बढ़ावा देने के लिए नियमित योग, पैदल चलना या दौड़ना तावन कम करने में मदद करता है। छात्रों को पर्याप्त नीद में सोना चाहिए।

पूर्ण तरह रहना है और आसपास बदल फैली है।

पुलिस ने इसके प्रभाव को बढ़ावा देने के लिए नियमित योग, पैदल चलना या दौड़ना तावन कम करने में मदद करता है। छात्रों को पर्याप्त नीद में सोना चाहिए।

पूर्ण तरह रहना है और आसपास बदल फैली है।

पुलिस ने इसके प्रभाव को बढ़ावा देने के लिए नियमित योग, पैदल चलना या दौड़ना तावन कम करने में मदद करता है। छात्रों को पर्याप्त नीद में सोना चाहिए।

पूर्ण तरह रहना है और आसपास बदल फैली है।

पुलिस ने इसके प्रभाव को बढ़ावा देने के लिए नियमित योग, पैदल चलना या दौड़ना तावन कम करने में मदद करता है। छात्रों को पर्याप्त नीद में सोना चाहिए।

पूर्ण तरह रहना है और आसपास बदल फैली है।

पुलिस ने इसके प्रभाव को बढ़ावा देने के लिए नियमित योग, पैदल चलना या दौड़ना तावन कम करने में मदद करता है। छात्रों को पर्याप्त नीद में सोना चाहिए।

पूर्ण तरह रहना है और आसपास बदल फैली है।

पुलिस ने इसके प्रभाव को बढ़ावा देने के लिए नियमित योग, पैदल चलना या दौड़ना तावन कम करने में मदद करता है। छात्रों को पर्याप्त नीद में सोना चाहिए।

पूर्ण तरह रहना है और आसपास बदल फैली है।

पुलिस ने इसके प्रभाव को बढ़ावा देने के लिए नियमित योग, पैदल चलना या दौड़ना तावन कम करने में मदद करता है। छात्रों को पर्याप्त नीद में सोना चाहिए।

पूर्ण तरह रहना है और आसपास बदल फैली है।

पुलिस ने इसके प्रभाव को बढ़ावा देने के लिए नियमित योग, पैदल चलना या दौड़ना तावन कम करने में मदद करता है। छात्रों को पर्याप्त नीद में सोना चाहिए।

पूर्ण तरह रहना है और आसपास बदल फैली है।

पुलिस ने इसके प्रभाव को बढ़ावा देने के लिए नियमित योग, पैदल चलना या दौड़ना तावन कम करने में मदद करता है। छात्रों को पर्याप्त नीद में सोना चाहिए।

पूर्ण तरह रहना है और आसपास बदल फैली है।

पुलिस ने इसके प्रभाव को बढ़ावा देने के लिए नियमित योग, पैदल चलना या दौड़ना तावन कम करने में मदद करता है। छात्रों को पर्याप्त नीद में सोना चाहिए।

पूर्ण तरह रहना है और आसपास बदल फैली है।

पुलिस ने इसके प्रभाव को बढ़ावा देने के लिए नियमित योग, पैदल चलना या दौड़ना तावन कम करने में मदद करता है। छात्रों को पर्याप्त नीद में सोना चाहिए।

पूर्ण तरह रहना है और आसपास बदल फैली है।

पुलिस ने इसके प्रभाव को बढ़ावा देने के लिए नियमित योग, पैदल चलना या दौड़ना तावन कम करने में मदद करता है। छात्रों को पर्याप्त नीद में सोना चाहिए।

पूर्ण तरह रहना है और आसपास बदल फैली है।

पुलिस ने इसके प्रभाव को बढ़ावा देने के लिए नियमित योग, पैदल चलना या दौड़ना तावन कम करने में मदद करता है। छात्रों को पर्याप्त नीद में सोना चाहिए।

पूर्ण तरह रहना है और आसपास बदल फैली है।

पुलिस ने इसके प्रभाव को बढ़ावा देने के लिए नियमित योग, पैदल चलना या दौड़ना तावन कम करने में मदद करता है। छात्रों को पर्याप्त नीद में सोना चाहिए।

पूर्ण तरह रहना है और आसपास बदल फैली है।

पुलिस ने इसके प्रभाव को बढ़ावा देने के लिए नियमित योग, पैदल चलना या दौड़ना तावन कम करने में मदद करता है। छात्रों को पर्याप्त नीद में सोना चाहिए।

पूर्ण तरह रहना है और आसपास