

दिव्यांगजनों के जीवन में बदलाव ला रही योगी सरकार की पेंशन योजना

योजना से लाभार्थियों को आर्थिक सुरक्षा और आत्मसम्मान के साथ जीवन जीने का अवसर मिला है



कैनविज टाइम्स संवाददाता

लखनऊ । उत्तर प्रदेश के लाखों दिव्यांगजनों के जीवन में दिव्यांग भरण-पोषण अनुदान/पेंशन योजना से सकारात्मक बदलाव आए हैं। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के मार्गदर्शन में संचालित इस योजना से लाभार्थियों को आर्थिक सुरक्षा और आत्मसम्मान के साथ जीवन जीने का अवसर मिला है। लाभार्थियों का कहना है कि समय पर पेंशन मिलने से दवा, भोजन और अन्य जरूरी खर्चों को पूरा करने में मदद मिल रही है। कई परिवारों के लिए यह पेंशन जीवनयापन का सहारा बन गई है। लाभार्थियों ने मुख्यमंत्री योगी की सराहना करते हुए कहा कि सरकार की यह पहल उनके जीवन को आसान और सुरक्षित बना रही है। पेंशन से घर की आर्थिक स्थिति को मिली मजबूतीबाराबंकी की

रहने वाली आशा और उनके पति हरिलाल ने बताया कि पेंशन मिलने से उनके घर की आर्थिक स्थिति को मजबूती मिली है। उन्होंने मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ को धन्यवाद देते हुए कहा कि सरकार की इस सहायता से परिवार को बड़ी राहत मिली है। हरिलाल ने बताया कि उनकी पत्नी आशा एक हाथ से दिव्यांग हैं, जबकि वह स्वयं सांस की गंभीर बीमारी से पीड़ित हैं। स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं के कारण वह नियमित रूप से काम नहीं कर पाते हैं। ऐसे में दिव्यांग पेंशन उनके परिवार के लिए जीवनरंख का काम कर रही है। योगी सरकार से पेंशन राशि बढ़ाने की

मांगहरिलाल ने बताया कि समय पर पेंशन मिलने से दवा और अन्य आवश्यक जरूरतों का खर्च निकल जाता है, जिससे उन्हें आर्थिक सहायता के लिए इधर-उधर भटकना नहीं पड़ता है। उन्होंने बताया कि उनकी चार बेटियां हैं और सीमित आय के बीच परिवार का भरण-पोषण करना किसी चुनौती से कम नहीं है, लेकिन पेंशन मिलने से काफी सहारा मिला है। पेंशन योजना दिव्यांगजनों के लिए साबित हो रही उपयोगीइसी तरह लखनऊ के गोसाईंगंज निवासी 35 वर्षीय कौशल को भी पिछले 5-6 साल से पेंशन का लाभ मिल रहा है। कौशल ने बताया कि योगी सरकार आने के बाद उन्हें दिव्यांग पेंशन का लाभ मिलना शुरू हुआ है। उन्हें प्रत्येक तीन महीने पर तीन हजार रुपये की पेंशन मिलती है, जिससे उनके जीवन-यापन में काफी मदद मिलती है। कौशल बाएं पैर से दिव्यांग हैं। उन्होंने कहा कि सरकार द्वारा समय पर पेंशन दिए जाने से उनकी आर्थिक परेशानियां काफी हद तक कम हुई हैं। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ को धन्यवाद व्यक्त करते हुए कहा कि

सरकार की यह योजना दिव्यांगजनों के लिए अत्यंत उपयोगी साबित हो रही है। पेंशन से मिल रही बड़ी राहत: लाभार्थीलखनऊ के रहने वाले लाभार्थी रजनीश ने भी योजना की सराहना करते हुए कहा कि उन्हें पिछले कई वर्षों से दिव्यांग पेंशन का लाभ मिल रहा है। उन्होंने बताया कि वह खेती-किसानी के माध्यम से अपने परिवार का भरण-पोषण करते हैं, लेकिन सरकार की ओर से मिलने वाली पेंशन उनके लिए बड़ी राहत साबित हो रही है। योगी सरकार में लाखों दिव्यांगजनों को मिल रही सहायताप्रदेश सरकार द्वारा 2025-26 में इस योजना के तहत 12 लाख से अधिक पात्र दिव्यांगजनों को आर्थिक सहायता मिली है। योजना के अंतर्गत प्रत्येक पात्र लाभार्थी को प्रतिमाह एक हजार रुपये की सहायता राशि सीधे उनके बैंक खातों में भेजी जा रही है। योगी सरकार की इस पहल से ऐसे दिव्यांगजन, जिनके पास आजीविका का कोई स्थायी साधन नहीं है और जो अपनी शारीरिक स्थिति के कारण नियमित कार्य करने में असमर्थ हैं, उन्हें बड़ी राहत मिल रही है।

अपना दल एस की मासिक समीक्षा बैठक सम्पन्न

कैनविज टाइम्स संवाददाता



लखनऊ । अपना दल एस जनपद लखनऊ की मासिक समीक्षा बैठक का आयोजन किया गया। कार्यक्रम सुल्तानपुर मार्ग पर स्थित रहमतनगर गांव में सम्पन्न हुआ जिसकी अध्यक्षता जिला अध्यक्ष हरिओम पटेल ने किया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में किसान मंच के प्रदेश उपाध्यक्ष किसान राम कुमार पटेल मौजूद रहे। इस आयोजन में राज बहादुर पटेल (मुंशी जी)

शोभित पटेल, जिला उपाध्यक्ष हिमांशु गोस्वामी, जिला उपाध्यक्ष किसान मंच कुलदीप वर्मा, जिला महासचिव किसान मंच राम सिंह धीमान, जिला कोषाध्यक्ष किसान मंच हनुमान प्रसाद गौतम, जिला महासचिव किसान मंच पवन वर्मा गुड्डू, जिला महासचिव किसान मंच अंकित वर्मा, जिला सचिव किसान मंच शैलेंद्र पटेल, विधानसभा अध्यक्ष मोहनलालगंज किसान मंच कल्याण सिंह रावत, विधानसभा उपाध्यक्ष किसान मंच मोहनलालगंज होरीलाल, एवं जिला सचिव किसान मंच ज्ञानेंद्र वर्मा, जिला उपाध्यय महिला मंच पूजा साहू, जिला उपाध्यय अल्प संख्याक मंच मोहम्मद रियाज को मनोनयन पत्र देने व माला पहनकर उनका स्वागत किया गया। कार्यक्रम का संचालन राहुल पटेल ने किया। कार्यक्रम में जिला उपाध्यक्ष कन्हैया लाल पटेल जिला सचिव, तुसार साहू, जिला सचिव सुरेश रावत जोगी, जिला महासचिव युवा मंच, सुचान पटेल, विधान सभा अध्यक्ष मोहन लाल गंज, राम करण रावत, जोन अध्यक्ष गोसाई गंज, बाबू लाल गौतम, समेत तमाम कार्यकर्ता साथी उपस्थित रहे।

पूर्वोत्तर रेलवे भारत स्काउट एवं गाइड जिला संघ ने ऐशबाग स्टेशन पर निःशुल्क शीतल जल एवं शर्बत किया वितरित

दोनों गुप्तों के लगभग 30 स्काउट एवं गाइडों सहित उनके लीडरों ने सक्रिय सहभागिता की

कैनविज टाइम्स संवाददाता



लखनऊ । पूर्वोत्तर रेलवे भारत स्काउट एवं गाइड जिला संघ ने रविवार को ऐशबाग स्टेशन पर यात्रियों एवं आमजन की सुविधा के लिए निःशुल्क शीतल जल एवं शर्बत वितरण सेवा का आयोजन किया। भीषण गर्मी के दृष्टिगत 'जल ही जीवन है' विषय को केंद्र में रखकर आयोजित इस सेवा कार्यक्रम का संचालन कोहिनूर गाइड ग्रुप, ऐशबाग की ग्रुप लीडर रुक्मणी शर्मा तथा अर्जता स्काउट ग्रुप, ऐशबाग के ग्रुप लीडर नसीम अख्तर, चंदन यादव एवं स्काउट मास्टर मनीष पाण्डेय के नेतृत्व में किया गया। कार्यक्रम को सफल बनाने में भूमिका शर्मा, वर्मा कुमारी आरोही सिंह, विनीता हेल, पिरषा शर्मा,

अमित यादव, अंकित शर्मा, संदीप सिंह, दिलीप यादव, मोहम्मद अदनाम, नीरज आनंद, आयुष्मान सिंह, आयुष सिंह, आर्यन वर्मा, मनीष आनंद आदि दोनों गुप्तों के लगभग 30 स्काउट एवं गाइडों सहित उनके लीडरों ने सक्रिय सहभागिता करते हुए यात्रियों को शीतल जल एवं शर्बत वितरित किया। इस अवसर पर जिला संघ के पूर्व एवं वर्तमान पदाधिकारियों के साथ ही सिंह, विनीता हेल, पिरषा शर्मा, अरविंद वर्मा, कर्मशीलव डिपाटमेंट के फूलचंद, जैन सिंह एवं वहां उपस्थित रेल कर्मचारियों ने भी अपना महत्वपूर्ण सहयोग प्रदान किया। यात्रियों द्वारा इस जनसेवा एवं गाइडों सहित उनके लीडरों ने कार्यक्रम की सराहना की गई। कार्यक्रम के माध्यम से स्काउट एवं गाइड संगठन द्वारा सेवा, अनुशासन एवं जनकल्याण की भावना को सुदृढ़ करने का संदेश दिया गया।

जानकीपुरम के नहर रोड शुक्ला चौराहा स्थित भारतीय जन उद्योग व्यापार मंडल के प्रदेश कार्यालय पर रविवार को एक महत्वपूर्ण बैठक आयोजित की गई। बैठक में संगठन के राष्ट्रीय एवं प्रदेश पदाधिकारियों, जिला अध्यक्षों, महामंत्रियों तथा विभिन्न इकाइयों के अध्यक्ष एवं महामंत्रियों ने सहभागिता की। बैठक में संगठनात्मक गतिविधियों एवं भविष्य की योजनाओं पर विस्तार से चर्चा की गई। इस दौरान राष्ट्रीय अध्यक्ष ने एक महीने का विशेष सदस्यता अभियान चलाने के भी निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि इस अभियान की समीक्षा भी जाएगी। बैठक के दौरान सभी पदाधिकारियों ने सर्वसम्मति से वरिष्ठ पत्रकार धीरेन्द्र मिश्रा को भारतीय जन उद्योग व्यापार मंडल का प्रदेश मीडिया प्रभारी मनोनीत किया। मनोनयन की घोषणा के बाद संगठन की ओर से उन्हें पटका पहनाकर, पुष्पगुच्छ एवं श्रीमद्भागवत गीता भेंट कर सम्मानित

भारतीय जन उद्योग व्यापार मंडल के प्रदेश मीडिया प्रभारी बने धीरेन्द्र मिश्रा

कैनविज टाइम्स संवाददाता



लखनऊ । जानकीपुरम के नहर रोड शुक्ला चौराहा स्थित भारतीय जन उद्योग व्यापार मंडल के प्रदेश कार्यालय पर रविवार को एक महत्वपूर्ण बैठक आयोजित की गई। बैठक में संगठन के राष्ट्रीय एवं प्रदेश पदाधिकारियों, जिला अध्यक्षों, महामंत्रियों तथा विभिन्न इकाइयों के अध्यक्ष एवं महामंत्रियों ने सहभागिता की। बैठक में संगठनात्मक गतिविधियों एवं भविष्य की योजनाओं पर विस्तार से चर्चा की गई। इस दौरान राष्ट्रीय अध्यक्ष ने एक महीने का विशेष सदस्यता अभियान चलाने के भी निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि इस अभियान की समीक्षा भी जाएगी। बैठक के दौरान सभी पदाधिकारियों ने सर्वसम्मति से वरिष्ठ पत्रकार धीरेन्द्र मिश्रा को भारतीय जन उद्योग व्यापार मंडल का प्रदेश मीडिया प्रभारी मनोनीत किया। मनोनयन की घोषणा के बाद संगठन की ओर से उन्हें पटका पहनाकर, पुष्पगुच्छ एवं श्रीमद्भागवत गीता भेंट कर सम्मानित

किया। इस अवसर पर वक्ताओं ने कहा कि पत्रकारिता के क्षेत्र में धीरेन्द्र मिश्रा का अनुभव, सक्रियता एवं समर्पण संगठन को नई दिशा प्रदान करेगा। उनकी प्रतिभा, कार्यकुशलता और लगन से संगठन की गतिविधियों एवं व्यापारियों की आवाज को व्यापक स्तर पर प्रभावी ढंग से पहुंचाने में महत्वपूर्ण सहयोग मिलेगा। भारतीय जन उद्योग व्यापार मंडल के राष्ट्रीय अध्यक्ष एस. डी. सिंह बैसवारा ने उन्हें बधाई देते हुए कहा कि यह केवल आशा ही नहीं, बल्कि संगठन के सभी पदाधिकारियों और सदस्यों का पूर्ण विश्वास है कि धीरेन्द्र मिश्रा अपने दायित्वों का उत्कृष्ट निर्वहन करते हुए संगठन को नई ऊंचाइयों तक पहुंचाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएंगे।

जयकारों से गूंजा करोरा का श्री बालाजी धाम, सुंदरकांड और रुद्राभिषेक के बाद हुआ विशाल भंडारा



कैनविज टाइम्स संवाददाता

नगराम, लखनऊ । नगराम क्षेत्र के करोरा स्थित प्राचीन श्री बालाजी महाराज मंदिर में धार्मिक आस्था और भक्ति का अद्भुत नजारा देखने को मिला। मंदिर परिसर में सुंदरकांड पाठ, रुद्राभिषेक एवं विशाल भंडारे का आयोजन धूमधाम से किया गया। सुबह से ही श्रद्धालुओं की भीड़ मंदिर में उमड़ती रही और पूरा वातावरण भगवान के जयकारों से गूंज उठा। कार्यक्रम का आयोजन द्विवेदी टीवीएस एजेंसी के बृजेश कुमार द्विवेदी के मुख्य

संयोजन में कराया गया। उन्होंने बताया कि श्री बालाजी महाराज का यह मंदिर क्षेत्र का प्राचीन आस्था स्थल है, जहां नियमित रूप से पूजा-पाठ, अनुष्ठान और धार्मिक कार्यक्रम आयोजित होते रहते हैं। उन्होंने बताया कि श्रद्धालुओं की आस्था को देखते हुए आगामी 13 जून को मंदिर परिसर में विशेष रुद्राभिषेक का आयोजन भी किया जाएगा। धार्मिक आयोजन के दौरान श्रद्धालुओं ने सुंदरकांड पाठ में सहभागिता की और भंडारे में प्रसाद ग्रहण किया। इस अवसर पर अश्वनी द्विवेदी, मधुसूदन तिवारी, अमरेश तिवारी, गोविंद तिवारी समेत बड़ी संख्या में भक्तगण मौजूद रहे।

बीमा कंपनी में 8.05 लाख रुपये की हेराफेरी करने वाला वांछित आरोपी गिरफ्तार

कैनविज टाइम्स संवाददाता

सरोजनी नगर, लखनऊ । पुलिस ने बीमा कंपनी में करीब 8.05 लाख रुपये की वित्तीय हेराफेरी करने के मामले में लंबे समय से फरार चल रहे एक वांछित आरोपी को गिरफ्तार करने में सफलता प्राप्त की है। आरोपी को उन्नाव जिले के गदनखेड़ा बाईपास से गिरफ्तार किया गया। पुलिस के अनुसार, मेसर्स स्टार न्यूयिन दई-इची लाइफ इश्योरेंस कंपनी लिमिटेड के अधिकृत हस्ताक्षरकर्ता संदीप सिंह द्वारा थाना सरोजनीनगर में शिकायत दर्ज कराई गई थी। शिकायत में बताया गया था कि कंपनी की लखनऊ शाखा में एग्रेसिवेट पद पर कार्यरत कर्मचारी शुभांशु सिंह ने विभिन्न बीमा पॉलिसियों की गलत बिक्री कर वित्तीय अनियमितताएं कीं। तीन शिकायतकर्ताओं से प्राप्त शिकायतों में कुल 8 लाख 5 हजार रुपये की धनराशि के अनियमितताएं दर्ज थीं। आरोप सामने आया था कि कंपनी की आंतरिक जांच में आरोप सही पाए जाने पर आरोपी कर्मचारी को

सेवा से निष्कासित कर दिया गया और मामले की रिपोर्ट पुलिस को दी गई। इसके आधार पर थाना सरोजनीनगर में मु0अ0सं0 164/2025 के तहत धारा 316(5) एवं 318(4) बीएनएस में मुकदमा दर्ज किया गया, जिसकी विवेचना उप निरीक्षक दीपेन्द्र कुमार सिंह द्वारा की जा रही है। पुलिस द्वारा लगातार दबिश दिए जाने के बावजूद आरोपी गिरफ्तारी से बचता रहा। इस बीच माननीय न्यायालय जेएम प्रथम, लखनऊ द्वारा उसके विरुद्ध 21 फरवरी 2026 को गैर-जमानती वारंट (एनबीडब्ल्यू) भी जारी किया गया था। सूचना तंत्र को सक्रिय कर रही पुलिस टीम को 6 जून 2026 को मुखबिर से सूचना मिली, जिसके आधार पर रात करीब 11:30 बजे गदनखेड़ा बाईपास, जनपद उन्नाव से आरोपी शुभांशु सिंह (31 वर्ष), पुत्र उदयप्रताप सिंह, निवासी ग्राम सरायमंडला, पोस्ट भगाननगर, थाना बिहार, जनपद उन्नाव को गिरफ्तार कर लिया गया। पृष्ठताह में सामने आया कि आरोपी ने कंपनी में कार्यरत रहते हुए विभिन्न बीमा

पॉलिसियों की गलत बिक्री और वित्तीय अनियमितताओं के माध्यम से 8.05 लाख रुपये की हेराफेरी की थी। पुलिस आरोपी के अन्य आपराधिक इतिहास की भी जानकारी जुटा रही है। सरोजनीनगर पुलिस का कहना है कि मामले में आगे की विधिक कार्रवाई की जा रही है। लखनऊ में दो थाना क्षेत्रों में अड़ेइ समेत दो लोगों ने लगाई फांसी लखनऊ । उत्तर प्रदेश की राजधानी लखनऊ के अलग-अलग थाना क्षेत्र में रविवार को एक अड़ेइ समेत दो लोगों ने फांसी लगाकर जीवन लीला समाप्त कर लिया। सूचना पाकर मौके पर पहुंची पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए भेजकर मामले की जांच शुरू कर दी है। बिकेटी थाना क्षेत्र के ग्राम गोसाईनपुरवा मजरा देवरी रूखारा निवासी प्रेमचंद्र गोस्वामी (50) क्रॉसिंग के पास चाय का होटल चलाकर परिवार का भरण पोषण करते थे। शनिवार की देर रात को उन्होंने गांव के बाहर स्थित मुकेश जिन्दल की बंद पड़ी फैक्ट्री के परिसर में लगे आम के पेड़ पर दुपट्टे से फंदा बनाकर आत्महत्या कर लिया।

अभाविवप उत्तर इकाई का पुनर्गठन, डॉ. भारती राय बनी डालीगंज नगर इकाई अध्यक्ष

कैनविज टाइम्स संवाददाता



लखनऊ । अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद (अभाविवप) लखनऊ उत्तर द्वारा लखनऊ विश्वविद्यालय के समाज कार्य विभाग में डालीगंज नगर इकाई के पुनर्गठन कार्यक्रम का आयोजन रविवार को किया गया। कार्यक्रम में मुख्य रूप से लखनऊ महानगर अध्यक्ष डॉ. अशोक मोरल, विभाग संगठन मंत्री पुष्पेन्द्र बाजपेयी, संगठन मंत्री अभिषेक बाजपेयी, जिला संयोजक अभिषेक सिंह तथा लखनऊ विश्वविद्यालय इकाई मंत्री आर्यन कुशवाहा उपस्थित रहे। कार्यक्रम में संगठन के विस्तार, छात्र हितों एवं आगामी कार्ययोजनाओं पर विस्तृत चर्चा के उपरांत नवीन दायित्वों की घोषणा की गई। पुनर्गठन के अंतर्गत डॉ. भारती राय को डालीगंज नगर इकाई अध्यक्ष, डॉ. राहुल पाण्डेय, डॉ. हरि अंसू के अंजलि को उपाध्यक्ष, विनायक सिंह को नगर इकाई मंत्री तथा आयुष तिवारी, अंश बिश्नोई एवं अंशिका को सह मंत्री का दायित्व प्रदान किया गया। स्टूडेंट्स फॉर डेवलपमेंट (एसएफडी) आयाम में हिमांशु रावत को

संयोजक तथा सत्या पटेल एवं सलोनी चौरसिया को सह संयोजक नियुक्त किया गया। राष्ट्रीय कला मंच में मानसी पाण्डेय को संयोजक तथा आयुष वर्मा एवं अंश पाठक को सह संयोजक बनाया गया।

खेलो भारत आयाम में मयंक यादव को संयोजक एवं रिया पाण्डेय को सह संयोजक तथा प्रतियोगी परीक्षा आयाम में श्रद्धा राज को संयोजक एवं मनमोत सिंह को सह संयोजक का दायित्व सौंपा गया। साथ ही नमन गुप्ता,

जानकीपुरम थाना क्षेत्र में बड़े भाई ने की छोटे भाई की हत्या

जानकीपुरम विस्तार सेक्टर थी निवासी रामानंद मिश्रा के दो पुत्र अभिषेक और आर्यन में हुए विवाद हुई घटना

कैनविज टाइम्स संवाददाता

लखनऊ । उत्तर प्रदेश की राजधानी लखनऊ के जानकीपुरम थाना क्षेत्र में रविवार दोपहर को आपसी विवाद में बड़े भाई ने सिलेण्डर से प्रहार करके छोटे भाई की हत्या कर दी। सूचना पर पहुंची पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए भेजा और आरोपित को हिरासत में लेकर मामले की जांच शुरू कर दी। थाना प्रभारी विनोद कुमार तिवारी ने बताया कि जानकीपुरम विस्तार सेक्टर थी निवासी रामानंद मिश्रा के दो पुत्र अभिषेक और आर्यन में विवाद हो गया। मारपीट के दौरान बड़े भाई अभिषेक मिश्रा ने छोटे भाई आर्यन मिश्रा को सिलेण्डर से चोट पहुंचाई। घटना के उपरांत चायल आर्यन मिश्रा को उनके चाचा परमानन्द उपचार के लिए ट्रॉमा सेंटर, लखनऊ ले गए, जहां इलाज के दौरान चिकित्सकों ने उसे मृत घोषित कर



श्रीभक्तकालीन इंटरएक्टिव गतिविधि सुशियो की पाठशाला में बच्चों ने रंगों से बिखेरी प्रतिभा लखनऊ । उत्तर प्रदेश के संस्कृति एवं पर्यटन मंत्री जयवीर सिंह की प्रेरणा एवं अपर मुख्य सचिव संस्कृति एवं पर्यटन अमृत अभिजात के मार्गदर्शन में कराये जा रहे शैक्षिक कार्यक्रमों की श्रृंखला के अंतर्गत रविवार को राज्य संग्रहालय, लखनऊ की ओर से सुशियो की पाठशाला श्रीभक्तकालीन इंटरएक्टिव गतिविधि के अंतर्गत विभिन्न रचनात्मक एवं ज्ञानवर्धक कार्यक्रमों का सफल आयोजन किया गया। कार्यक्रम के अंतर्गत बच्चों के लिए एक पेड़ों में का नाम, छर्रों की मस्ती, अलंकरण में अभिव्यक्ति तथा झर्रोंन द स्पॉट विजज जैसी गतिविधियां आयोजित की गईं, जिनमें बच्चों ने अत्यंत उत्साह एवं रुचि के साथ प्रतिभाग किया। कार्यक्रम का उद्देश्य बच्चों में रचनात्मकता, पर्यवरण संरक्षण के प्रति जागरूकता एवं बौद्धिक विकास को प्रोत्साहित करना था। कार्यक्रम में बच्चों के साथ उपस्थित अभिभावकों एवं संग्रहालय में आने वाले दर्शकों ने भी सक्रिय सहभागिता कर कार्यक्रम को सफल बनाने में महत्वपूर्ण सहयोग प्रदान किया।

सम्पादकीय

धीमे जहर के कारोबारी: मुनाफ़े के लिये मिलावट घोषित हो अपराध

यह ईसान के पतन की पराका़ष्ठा ही है कि समाज में बच्चों, वृद्धों, बीमारों व कमजोर लोगों के स्वास्थ्यवर्धन हेतु डॉक्टर दूध-घी-फल लेने को कहे, लेकिन जब उन्हें ये मिले तो उसमें भारी मिलावट पायी जाए। लोग अस्पतालों में बीमारियों से जूझते अपने परिजनों को शीघ्र ठीक करने के लिये दूध व जूस आदि देते हैं, लेकिन उनमें भी यदि घातक रसायन मिले होंगे, तो वे कैसे ठीक हो सकते हैं? पिछले दिनों राजस्थान से अलीगढ़ लाया जा रहा सैकड़ों किलो घी बरामद हुआ। हापुड़ में करीब 22 लाख का नकली शहद पकड़ा गया। सोमनाथ में किडनी-लीवर को नुकसान पहुंचाने वाला यूरिया, डिटरजेंट व कार्टिक सोडा मिला तीन हजार लीटर दूध बरामद होने की खबरें मीडिया में तैरती रहीं। आखिर लोभी मनुष्य के पतन की कोई सीमा भी है? चंद रुपयों के मुनाफ़े के लिये हम अपना दीन-इमान बेचने के लिये कैसे तैयार हो जाते हैं? जीवन रखक क्या से लेकर खानपान में मिलावट की लगातार आने वाली खबरें विचलित करती हैं कि क्या खाएं और क्या न खाएं। पहले कहा जाता था कि ऊपर वाले से डर के कह रहा हूं। लोगों में नैतिकता का भाव होता था। समाज में धारणा थी कि दूसरों के लिये कुंआ खोदने वाला खुद के लिये खाई खोद रहा होता है। लेकिन आखिर समाज में ऐसा क्या हुआ कि लोगों में दुनिया की रचना करने वाले का भय व लोकाकर्त्याण का भाव खत्म हो गया। निश्चय ही ये रामराज जैसा वक्त नहीं है। हर दौर में अच्छे-बुरे लोग होते ही हैं। नकारात्मक सोच व दूसरों को कष्ट देकर खुश होने वाले रूग्ण मानसिकता के लोग हर काल खंड में पाये जाते रहे हैं। लेकिन उनका प्रतिशत कम रहा है। आज तो हर व्यक्ति मुनाफ़े से रातों-रात धनी हो जाना चाहता है,अब चाहे किसी की जान भी जाए, उसकी बला से। निरसंदेह, ये घटनाएं किसी सभ्य के माथे पर कलंक जैसी ही हैं। हम अक्सर सुनते हैं कि फलों को तुरत-फुरत पकाने वाले रसायनों का जम्कर प्रयोग किया जा रहा है। हरी सब्जी व फलों को घातक रसायन से चमकदार बनाया जा रहा है। दरअसल, तुरंत फसल लेने के लिये ऐसे घातक रसायन प्रयोग किए जा रहे हैं, जिन पर तमाम सभ्य समाजों में पूर्ण प्रतिबंध है। लेकिन हमारे देश में ऐसा नियामक तंत्र विकसित ही नहीं हो पाया है, जो ऐसे मामलों में तुरत-फुरत जांच करे और तत्काल मिलावटखोरों को सजा दिलाए। विडंबना यह भी है कि हमारे समाज में स्वयं सेवी संगठन या जागरूक लोग इस गंभीर संकट के प्रति संवेदनशील नहीं हैं। शासन-प्रशासन से पूछा जाना चाहिए कि हर शहर में मिलावटी सामान की जांच करने वाली लैब की सहाज उपलब्धता क्यों नहीं है? जिन विभागों के अधिकारियों के पास जांच-पड़ताल का दायित्व होता है, वे चुप क्यों रहते हैं? दीपावली व अन्य त्योहारों पर जनक्रोश के चलते कुछ छोटे हलवाइयों पर कार्रवाई होती है, मगर बड़ी मछलियों साफ बच निकलती हैं। क्या इन अधिकारियों की खायांपी में चांदी के जूते की चोट शामिल होती है? यह किसी से नहीं छिपा कि ये महासंदार पोर्ट कितने लेन-देन के बाद मिलती हैं। राजनेताओं से लेकर अधिकारियों तक को लेन-देन के बाद ही उनकी पांचों उंगलियां घी में होती है। फिर वे भी नियुक्ति में किए गए निवेश की वसूली में जुट जाते हैं। निश्चय ही एक कारगर तंत्र को विकसित किए बिना इस घृणित कारोबार पर लगाम लाना संभव नहीं है। हम जानते हैं कि जब से देश में सीसीटीवी कैमरों का प्रयोग बढ़ा है, लाखों सच सामने आए हैं। अन्धथा ये सच कभी अनावृत न होते। ऐसी ही कोई कारगर तकनीक मिलावट रोकेगी। जम्पूर के खाद्य सुरक्षा विभाग ने पिछले दिनों पैकेज्ड फूड आइटम्स पर लिखी एक्सपायरी डेट मिटाने वाले अत्याधुनिक उपकरण बरामद किए। तो ऐसे में एक्सपायरी डेट देखकर सामान खरीदने वाला आम आदमी क्या करेगा? निश्चय ही अनैतिक रूप से मुनाफ़ा कमाने वाले लोग सख्त सजा के हकदार हैं। देश में मिलावटखोरी रोकने के लिए तुरंत सख्त कानून बनाने की जरूरत है।

शिक्षाविद् के शिक्षा मंत्री बनने तक विद्यार्थियों पर अत्याचार होता रहेगा

शिक्षा को लेकर हंगामा बरपा है। पढ़े लिखे बेरोजगारों की संख्या तेजी से बढ़ रही है। शिक्षा संस्थान कुव्यवस्था, भ्रष्टाचार और विद्यार्थियों के जीवन से खिलवाड़ करने का अड्डा बन चुके हैं। पड़ताल करें तो सच का सामना होते देर नहीं लगेगी। शिक्षा मंत्रियों की उदासीनता रू हकीकत है कि आजादी के बाद से जितने भी महानुभाव इस पद पर आसीन हुए, उनकी शिक्षा प्रणाली बनाने और एक ऐसी नीति निर्धारण करने में न रुचि थी न योग्यता, जिससे भारत का भविष्य अर्थात बच्चे और युवा जुड़ सकें। सबसे पहले मौलाना अबुल कलाम आजाद, जिन्होंने 1947 से 1958 तक पढ़ाई-लिखाई के लिए अंग्रेजों की मैकाले पद्धति और पारंपरिक इस्लामी शिक्षा को लागू रखने के अलावा कोई उल्लेखनीय कार्य नहीं किया। वैसे उन्हें भारतीय शिक्षा का शिल्पकार कहा जाता है क्योंकि पंडित नेहरू के विशेष कृपा पात्र होने से उनके नेतृत्व में यू.जी.सी. और वैज्ञानिक शिक्षा की नींव रखी गई लेकिन वे भूल गए कि देश को मजबूत शिक्षा नीति कि जरूरत है। विरोधाभास शुरू हुआ। देश ने विश्वस्तरीय उच्च शिक्षण संस्थान बनाए, परंतु प्राथमिक और माध्यमिक शिक्षा को कोई महत्व नहीं मिला। शिक्षा का एक ऐसा ढांचा विकसित हुआ, जिसमें कुछ संस्थान छोड़कर अधिकांश स्कूल औसत या कमजोर बने रहे। उनके बाद के.एल. श्रीमाली, हुमायूं कबीर, एम.सी. खन्ना, फख्रुद्दीन अली अहमद 1967 तक रहे, जिनकी डिग्रियां उनके व्यवसाय के अनुसार थीं लेकिन शिक्षा के मामले में निल बटा सनना। 1968 में महान शिक्षाविद् दौलत

सोच विचार

मिलावट-मुक्त भारत से ही विकसित भारत संभव

हर वर्ष 7 जून को मनाया जाने वाला विश्व खाद्य सुरक्षा दिवस केवल सुरक्षित भोजन की आवश्यकता का स्मरण कराने वाला दिवस नहीं है, बल्कि यह मानव स्वास्थ्य, सामाजिक कल्याण, आर्थिक समृद्धि और सतत विकास के लिए एक वैश्विक संकल्प का अवसर भी है। वर्ष 2026 की थीम “खाद्य सुरक्षा: विज्ञान की सक्रिय भूमिका” इस बात पर बल देती है कि विज्ञान, अनुसंधान, तकनीक और प्रभावी निगरानी प्रणालियों के माध्यम से ही सुरक्षित खाद्य व्यवस्था सुनिश्चित की जा सकती है। लेकिन विडम्बना यह है कि भारत जैसे विशाल कृषि प्रधान देश में खाद्य पदार्थों, दवाइयों और दैनिक उपभोग की वस्तुओं में बढ़ती मिलावट इस लक्ष्य को गंभीर चुनौती दे रही है। मिलावट केवल खाद्य सुरक्षा का प्रश्न नहीं है, यह राष्ट्र के स्वास्थ्य, अर्थव्यवस्था, नैतिकता और वैश्विक प्रतिष्ठा से जुड़ा हुआ विषय है। जिस देश को विश्वगुरु और विकसित भारत बनने का सपना है, वहां यदि दूध, घी, मावा, मसाले, अनाज, मिठाइयां, फल-सब्जियां और यहां तक कि जीवनरक्षक दवाइयां भी मिलावट की शिकार हों, तो यह स्थिति अत्यंत चिंताजनक है। यह केवल कानून का उल्लंघन नहीं, बल्कि मानवता के विरुद्ध अपराध है। भारत में मिलावट का कारोबार आज एक संगठित आर्थिक अपराध का रूप ले चुका है। दूध में डिटरजेंट, यूरिया और सिंथेटिक रसायनों का प्रयोग, मावे में स्टार्च और रासायनिक पदार्थों की मिलावट, मसालों में रंग और धूल, शहद में चीनी सिरप, खाद्य तेलों में सस्ते तेलों का मिश्रण तथा फलों और सब्जियों को कृत्रिम रसायनों से पकाना आम बात हो गई है। बाजार में बिकने वाले अनेक उत्पाद देखने में आकर्षक होते हैं, लेकिन भीतर से विषैले सिद्ध होते हैं। स्थिति तब और भयावह हो जाती है जब दवाइयों में मिलावट या नकली दवाओं का मामला सामने आता है। पिछले वर्षों में विभिन्न राज्यों में नकली अथवा घटिया दवाओं के सेवन से अनेक लोगों की मृत्यु और गंभीर स्वास्थ्य संकट की घटनाएं सामने आईं। राजस्थान के कोटा सहित कई स्थानों पर ऐसी खबरों ने पूरे देश को झकझोर दिया। जब जीवन बचाने वाली दवा ही मौत का कारण बनने लगे, तब यह केवल स्वास्थ्य व्यवस्था की विफलता नहीं, बल्कि सामाजिक संवेदनहीनता की पराकाष्ठा है। मिलावट का सबसे बड़ा दुष्प्रभाव मानव स्वास्थ्य पर पड़ता है। कैंसर, किडनी रोग, हृदय रोग, यकृत संबंधी विकार, हार्मोन असंतुलन, बच्चों में कुपोषण, महिलाओं में स्वास्थ्य समस्याएं तथा रोग प्रतिरोधक क्षमता में कमी जैसी अनेक गंभीर समस्याओं का संबंध दूषित एवं मिलावटी खाद्य पदार्थों से जुड़ता जा रहा है। विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार असुरक्षित भोजन के कारण हर वर्ष करोड़ों लोग बीमार पड़ते हैं। भारत में भी स्वास्थ्य पर पड़ने वाला यह बोझ लगातार बढ़ रहा है। किन्तु मिलावट का संकट केवल स्वास्थ्य तक सीमित नहीं है। यह देश की अर्थव्यवस्था पर भी गहरा प्रहार करता है। जब किसी देश के खाद्य उत्पादों की गुणवत्ता संरिग्ध हो जाती है, तब अंतरराष्ट्रीय बाजार में उसकी विश्वसनीयता प्रभावित होती है। निर्यात घटता है, विदेशी निवेश प्रभावित होता है और वैश्विक प्रतिस्पर्धा में देश पिछड़ जाता है। भारत कृषि उत्पादों और खाद्य प्रसंस्करण उद्योग का एक बड़ा केंद्र बन सकता है, लेकिन मिलावट की समस्या उसकी संभावनाओं पर ग्रहण लगा रही है। इससे भी अधिक चिंता का विषय यह है कि मिलावट सामाजिक मूल्यों के क्षरण का प्रतीक बनती जा रही है। कुछ लोग त्वरित लाभ और अधिक मुनाफे की लालसा में दूसरों के जीवन से खिलवाड़ कर रहे हैं।

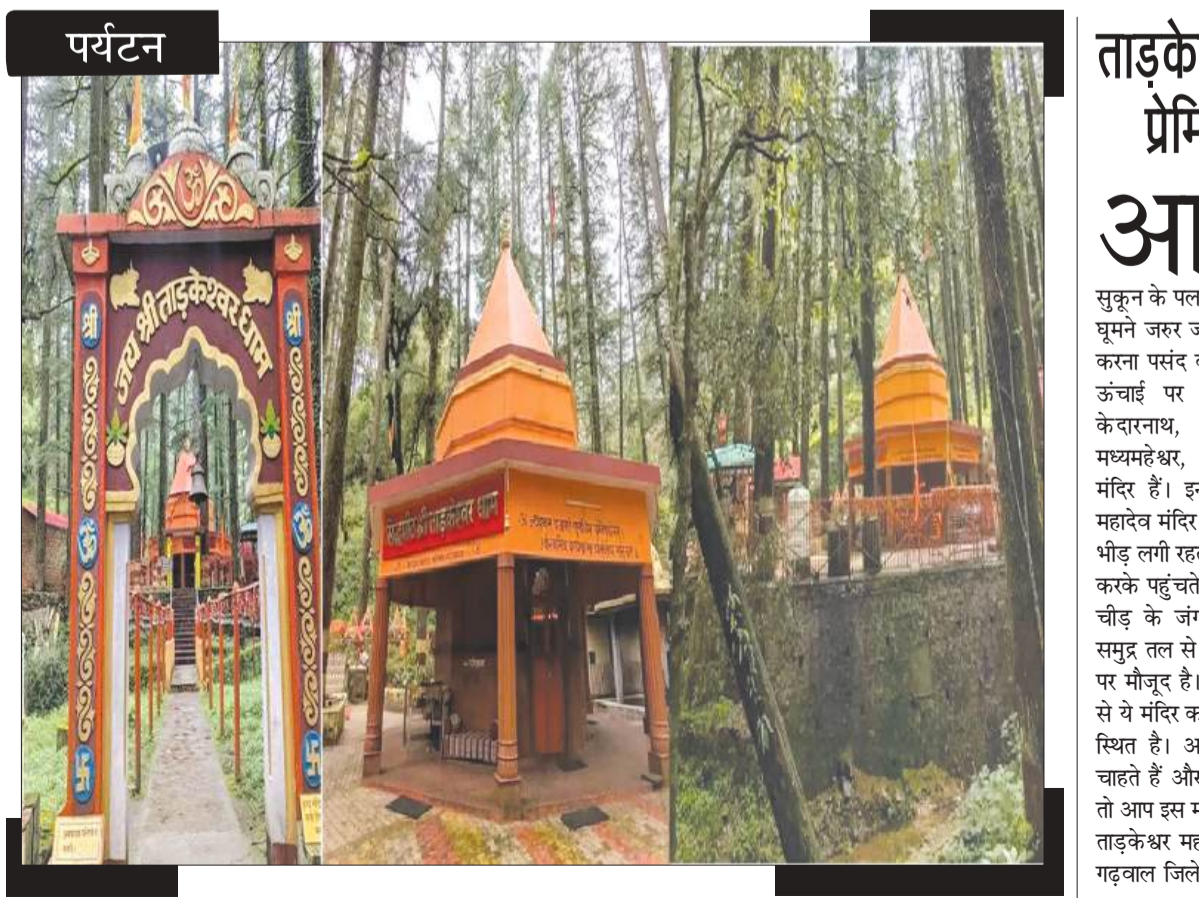
भारत में मिलावट का कारोबार आज एक संगठित आर्थिक अपराध का रूप ले चुका है। दूध में डिटरजेंट, यूरिया और सिंथेटिक रसायनों का प्रयोग, मावे में स्टार्च और रासायनिक पदार्थों की मिलावट, मसालों में रंग और धूल, शहद में चीनी सिरप, खाद्य तेलों में सस्ते तेलों का मिश्रण तथा फलों और सब्जियों को कृत्रिम रसायनों से पकाना आम बात हो गई है। बाजार में बिकने वाले अनेक उत्पाद देखने में आकर्षक होते हैं, लेकिन भीतर से विषैले सिद्ध होते हैं। स्थिति तब और भयावह हो जाती है जब दवाइयों में मिलावट या नकली दवाओं का मामला सामने आता है। पिछले वर्षों में विभिन्न राज्यों में नकली अथवा घटिया दवाओं के सेवन से अनेक लोगों की मृत्यु और गंभीर स्वास्थ्य संकट की घटनाएं सामने आईं। राजस्थान के कोटा सहित कई स्थानों पर ऐसी खबरों ने पूरे देश को झकझोर दिया। जब जीवन बचाने वाली दवा ही मौत का कारण बनने लगे, तब यह केवल स्वास्थ्य व्यवस्था की विफलता नहीं, बल्कि सामाजिक संवेदनहीनता की पराकाष्ठा है। मिलावट का सबसे बड़ा दुष्प्रभाव मानव स्वास्थ्य पर पड़ता है। कैंसर, किडनी रोग, हृदय रोग, यकृत संबंधी विकार, हार्मोन असंतुलन, बच्चों में कुपोषण, महिलाओं में स्वास्थ्य समस्याएं तथा रोग प्रतिरोधक क्षमता में कमी जैसी अनेक गंभीर समस्याओं का संबंध दूषित एवं मिलावटी खाद्य पदार्थों से जुड़ता जा रहा है। विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार असुरक्षित भोजन के कारण हर वर्ष करोड़ों लोग बीमार पड़ते हैं। भारत में भी स्वास्थ्य पर पड़ने वाला यह बोझ लगातार बढ़ रहा है। किन्तु मिलावट का संकट केवल स्वास्थ्य तक सीमित नहीं है। यह देश की अर्थव्यवस्था पर भी गहरा प्रहार करता है। जब किसी देश के खाद्य उत्पादों की गुणवत्ता संदिग्ध हो जाती है, तब अंतरराष्ट्रीय बाजार में उसकी विश्वसनीयता प्रभावित होती है। निर्यात घटता है, विदेशी निवेश प्रभावित होता है और वैश्विक प्रतिस्पर्धा में देश पिछड़ जाता है। भारत कृषि उत्पादों और खाद्य प्रसंस्करण उद्योग का एक बड़ा केंद्र बन सकता है, लेकिन मिलावट की समस्या उसकी संभावनाओं पर ग्रहण लगा रही है। इससे भी अधिक चिंता का विषय यह है कि मिलावट सामाजिक मूल्यों के क्षरण का प्रतीक बनती जा रही है। कुछ लोग त्वरित लाभ और अधिक मुनाफ़े की लालसा में दूसरों के जीवन से खिलवाड़ कर रहे हैं।

कमजोरी और कानूनी प्रक्रियाओं की धीमी गति मिलावट के विरुद्ध अभियान को प्रभावी नहीं बनने देती। अनेक मामलों में दोषियों को दंड मिलने में वर्षों लग जाते हैं, जिससे अपराधियों के हौसले बढ़ते हैं। आज आवश्यकता केवल कानून बनाने की नहीं, बल्कि उन्हें कठोरात और पारदर्शिता के साथ लागू करने की है। खाद्य पदार्थों की नियमित जांच, आधुनिक प्रयोगशालाओं का विस्तार, डिजिटल ट्रैकिंग प्रणाली, त्वरित न्याय व्यवस्था और दोषियों के लिए कठोर दंड आवश्यक हैं। मिलावट को सामान्य आर्थिक अपराध नहीं, बल्कि जनस्वास्थ्य के विरुद्ध गंभीर अपराध माना जाना चाहिए। विश्व खाद्य सुरक्षा दिवस 2026 की थीम विज्ञान की भूमिका पर जोर देती है। विज्ञान और तकनीक मिलावट के विरुद्ध सबसे प्रभावी हथियार बन सकते हैं। कृत्रिम बुद्धिमत्ता (एआई), ब्लॉकचेन आधारित आपूर्ति श्रृंखला, आधुनिक परीक्षण तकनीक, मोबाइल फूड टेस्टिंग लैब तथा उपभोक्ता जागरूकता एप्लिकेशन खाद्य सुरक्षा को नई दिशा दे सकते हैं। वैज्ञानिक निगरानी से उत्पादन से लेकर उपभोग तक हर चरण में गुणवत्ता सुनिश्चित की जा सकती है। लेकिन केवल सरकार या विज्ञान ही इस समस्या का समाधान नहीं कर सकते। समाज और उपभोक्ताओं की भी महत्वपूर्ण भूमिका है। जागरूक नागरिकों को संदिग्ध उत्पादों की शिकायत करनी चाहिए, प्रमाणित उत्पादों का उपयोग करना चाहिए तथा स्थानीय स्तर पर खाद्य सुरक्षा के प्रति जनजागरण अभियान चलाने चाहिए। विद्यालयों, महाविद्यालयों, सामाजिक संस्थाओं और धार्मिक संतानों को भी इस विषय को सामाजिक आंदोलन का रूप देना

सेहत मंत्र

जोड़ों का दर्द, नहीं है लाइलाज

आज पूरे विश्व में 40 प्रतिशत से अधिक लोग जोड़ों के दर्द से परेशान हैं। विश्व स्वास्थ्य संगठन के मुताबिक 30 साल से अधिक उम्र की तकरीबन 20 प्रतिशत शहरी आबादी किसी न किसी जोड़ के दर्द से पीड़ित है। महिलाओं में यह रोग अधिक पाया जाता है। आमतौर पर कोई भी इस रोग का शिकार हो सकता है लेकिन दुर्घटनाग्रस्त लोग, मोटे और आरामपरस्त, कम्प्यूटर ऑपरैटर, दुपहिया चालक, क्लर्क, घरेलू एवं अनियमित माहवारी वाली महिलाएं तथा और भी अनेकों लोग जोड़ों के दर्द से पीड़ित हैं। इस रोग के उत्पन्न होने का कारण देह में एकत्रित विजातीय द्रव्य का हड्डियों के जोड़ में प्रविष्ट हो जाना है। इससे जोड़ों में सूजन और पीड़ा पैदा हो जाती है जिससे कई बार ज्वर भी हो जाता है। इस रोग का उपचार करने के लिये शरीर और जोड़ों में एकत्रित मल को तेजी से निकालना आवश्यक है। यह दूषित मल शरीर के सभी माणों से निकालना पड़ता है। मल और मूत्र निकालने वाले दोनों मार्ग तो शरीर की सफाई के प्रमुख साधन होते ही हैं पर त्वचा और सांस भी इस कार्य में



धर्म मंत्र

दुख की पराकाष्ठा

दुख की पराकाष्ठा जब हो जाती है तब उस समय मनुष्य स्वयं को अस्हाय अनुभव करने लगता है। उसकी उस स्थिति में अपने साथ नहीं निभा पाते अथवा निभाना नहीं चाहते। तब अपनों से बेजार होकर, वह सबसे कटकर अलग-थलग हो जाता है। रिश्तों को निभाने के उसके सभी प्रयास खोखले दिखाई देने लगते हैं। वास्तव में दुख एक मानसिक, शारीरिक अथवा भावनात्मक कष्ट की अवस्था है। दुख तब उत्पन्न होता है जब इच्छाएं, अपेक्षाएं या परिस्थितियां मनुष्य के अनुकूल नहीं होतीं। यह किसी महत्वपूर्ण हानि जैसे किसी प्रियजन की मृत्यु का होना, किसी रिश्ते के टूटने या असफलता के कारण होने वाली एक प्राकृतिक और भावनात्मक प्रतिक्रिया है। दूसरे शब्दों में हम कह सकते हैं कि दुख मन की वह व्यकुलता है जो किसी हानि या प्रतिकूल परिस्थिति के कारण पैदा होती है। यह तिथित व्यक्ति को व्यथित करती रहती है। मनीषी कहते हैं कि ऐसे कठिन समय में जब अपनी परछाई तक साथ छोड़ देती है, तब मनुष्य अनहोनी के भय से कदम-कदम पर चौंकने लगता है। अपनों के प्यार-दुलार से टुकराए जाते हुए मनुष्य को कहीं ठौर नहीं मिलता। ऐसे कष्ट के समय पति को अपनी पत्नी का और पत्नी को अपने पति का सहारा मिल जाए तो ईश्वर की बड़ी कृपा समझो। यदि उनके बच्चे माता अथवा पिता के दुख को समझने वाले हों और उन्हें सहारा देने वाले हों तो सोने पर सुहागे जैसी स्थिति बन जाती है। मनुष्य अपने दुखों से जूझने में एक हद तक सफल हो जाता है। दुख एक अस्थायी स्थिति है परन्तु इसे स्थायी मान लेने पर व्यक्ति बहुत अधिक दुखी हो जाता है। दुख केवल दुखद भावनाओं तक सीमित नहीं होता बल्कि इसमें शारीरिक पीड़ा, अवसाद, और मानसिक अशांति भी शामिल किया जा सकता है।

पास घने जंगलों में बना हुआ है। यहाँ प्राकृतिक नजारा देखने के लायक होता है। यहाँ पर आपको ट्रेकिंग करके जाना होगा, लेकिन यहाँ की खूबसूरती अद्भुत है। आपकी सारी थकान चुटकियों में खत्म हो जाएगी। मंदिर के चारों ओर लगे ऊंचे-ऊंचे देवदार के पेड़ इसकी खूबसूरती को और चार चांद लगा देते हैं। अगर आप 1800 मीटर मध्यमहेश्वर, रुद्रनाथ, कल्पेश्वर जैसे कई देवदार के पेड़ इसकी खूबसूरती को और चार चांद लगा देते हैं। यह मंदिर घने देवदार और समुद्र तल से करीब 5900 फीट की ऊंचाई पर मौजूद है। उतराखंड में बसे लैंसडाउन से ये मंदिर करीब 38 किलोमीटर की दूरी पर स्थित है। अगर आप गर्मी से राहत पाना चाहते हैं और धार्मिक स्थल पर भी जाना है, तो आप इस मंदिर के दर्शन करने जरूर जाएं। मंदिर परिसर को आराम से घूमने और इसकी विशेषताओं का आनंद लेने के लिए लगभग 2 घंटे का समय पर्याप्त माना जाता है।

हरिद्वार : सुल्तानपुर मस्जिद की अवैध ऊंची मीनारों को हटाने का काम शुरू

कैनविज टाइम्स संवाददाता

हरिद्वार। उत्तराखंड की सरकार राज्य में अवैध निर्माण को लेकर लगातार सख्ती बरत रही है। तीर्थनगरी हरिद्वार जिले के सुल्तानपुर नगर पंचायत क्षेत्र में निर्माणाधीन मस्जिद की अनधिकृत व अवैध रूप से बनी ऊंची मीनारों को हटाने का काम शुरू हो गया है। जानकारी के अनुसार, वर्ष 2020 में पुरानी जामा मस्जिद की जगह नई और बड़ी मस्जिद के निर्माण का कार्य शुरू किया गया था। वर्ष 2025 में मस्जिद की मीनार की ऊंचाई को लेकर सोशल मीडिया पर एक वीडियो वायरल हुआ था, जिसमें निर्धारित सीमा से अधिक ऊंचाई होने का दावा किया गया था। मामले ने तूल पकड़ा तो मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने जांच के निर्देश दिए थे। जांच में मस्जिद और ऊंची मीनारों को मानकों के अनुरूप नहीं पाया गया और न ही



इसके निर्माण के लिए जिला प्रशासन अथवा था। वर्ष 2025 में मस्जिद की मीनार की ऊंचाई को लेकर सोशल मीडिया पर एक वीडियो वायरल हुआ था, जिसमें निर्धारित सीमा से अधिक ऊंचाई होने का दावा किया गया था। मामले ने तूल पकड़ा तो मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने जांच के निर्देश दिए थे। जांच में मस्जिद और ऊंची मीनारों को मानकों के अनुरूप नहीं पाया गया और न ही

किसी विभाग से अनापत्ति प्रमाण पत्र नहीं प्राधिकरण से कोई अनुमति ली गई थी। तब डीएम हरिद्वार ने इसके निर्माण पर रोक लगाते हुए नोटिस जारी किया था, जिसके बाद उक्त मस्जिद के निर्माण कार्य को रोक दिया गया था। जानकारी के अनुसार सुल्तानपुर की इस मस्जिद के निर्माण से पूर्व इसका नक्शा पास नहीं करवाया गया और फायर सेफ्टी व लोकनिर्माण सहित अन्य

सकती। इसके पीछे वजह यही थी कि एक तो धार्मिक संरचना, सरकारी भूमि पर न बने और इसके निर्माण में सुरक्षा के हर पहलू का ध्यान रखा जाए। सुल्तानपुर मस्जिद निर्माण को लेकर हरिद्वार के डीएम मयूर दीक्षित का कहना है कि बीते अक्टूबर में ये विषय संज्ञान में आया था तब वहां नोटिस देकर मस्जिद कमेटी ने स्वयं मीनारों को हटाने का प्रस्ताव दिया, जिसे प्रशासन ने स्वीकृति दे दी है। मीनारों की ऊंचाई को देखते हुए उसे मैनुअली ही हटाना संभव है, क्योंकि बड़ी मस्जिद बता कर धन संग्रह किया गया है। विदित हो कि सुप्रीम कोर्ट का 2009 और 2016 का ऐसा निर्देश है कि कोई भी धार्मिक भवन या संरचना बिना जिला अधिकारी की अनुमति के नहीं बनाई जा

722 से अधिक मस्जिदों का निर्माण हो चुका है। इनमें सबसे ज्यादा 322 मस्जिदें हरिद्वार जिले में है। देहरादून जिले में 155, उधमसिंह नगर में 144 और नैनीताल जिले में 48 मस्जिदें हैं। खास बात यह कि इनमें से शायद ही कोई ऐसी मस्जिद हो जिसमें भव्यता का निर्माण कार्य न चल रहा हो। यहां निर्माण कार्य रुकवा दिया गया था। अब मस्जिद बनाने का कंटे्रिशन सा चल रहा। जांच में सामने आया है कि अधिकांश मस्जिदों के निर्माण संबंधी अनुमति नहीं ली गयी है। अनुमति के लिए भूमि, संस्था पंजीकरण, आय व्यय का ब्यौरा और अन्य दस्तावेज दिखाने पड़ते हैं जोकि बहुत से मस्जिद प्रबंधकों के पास नहीं हैं। इनमें से कई मस्जिद व मजार नुमा इमारतें ऐसी हैं जोकि सरकारी भूमि पर अवैध कब्जा करके बनाई गई है और फिर उन्हें वक्फ बोर्ड में पंजीकृत करवा दिया गया है।

पंजाब कांग्रेस ने झाड़ू तोड़कर विरोध प्रदर्शन किया

कैनविज टाइम्स संवाददाता



होशियारपुर। कांग्रेस की पंजाब इकाई के अध्यक्ष अमरिंदर सिंह राजा वॉर्डिंग ने आम आदमी पार्टी (आप) सरकार द्वारा राज्य में राजनीतिक प्रतिद्वंद्वियों के खिलाफ सरकारी मशीनरी के इस्तेमाल दुरुपयोग के विरोध में झाड़ू तोड़कर पार्टी कार्यकर्ताओं के साथ प्रदर्शन किया। यह विरोध प्रदर्शन समर्थक अर्शदीप सिंह से जुड़े एक राजनीतिक विवाद के बाद हुआ। अर्शदीप को आम आदमी पार्टी (आप) के चुनाव चिह्न झाड़ू का कथित रूप से अपमान करने के आरोप में हिरासत में लिया गया और बाद में न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया। हालांकि, उन्हें बाद में रिहा कर दिया गया। एक शिकायत में आरोप लगाया गया है कि 29 मई को नगर निगम चुनाव परिणामों के बाद जश्न के दौरान, मोहल्ला अहियापुर में एक आप पदाधिकारी के आवास के बाहर युवाओं का एक समूह एकत्र हुआ और

उन्होंने उपद्रव किया, झाड़ू (के रेशे) बिखेरे, धमकियां दीं और सोशल मीडिया पर इससे संबंधित सामग्री प्रसारित की, जिससे सार्वजनिक व्यवस्था भंग हो सकती थी। पुलिस ने इस शिकायत पर रोजनामचा में रिपोर्ट दर्ज की। इस मामले में कथित तौर पर की गई कठोर कार्रवाई की निंदा करते हुए, वॉर्डिंग ने शनिवार को विरोध प्रदर्शन का नेतृत्व किया, जिसमें झाड़ू तोड़कर विरोध जताया गया। उन्होंने अर्शदीप और उनके परिवार से भी मुलाकात की। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष ने एकजुटता व्यक्त करते हुए उनसे कहा कि पार्टी के सभी कार्यकर्ता उनके साथ खड़े हैं।

किसी का अहित न करना ही सबसे बड़ी निरोगता: डॉ. इन्द्रेश



कैनविज टाइम्स संवाददाता

नई दिल्ली। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) के वरिष्ठ प्रचारक एवं राष्ट्रीय कार्यकारिणी सदस्य डॉ. इन्द्रेश कुमार ने अपने संबोधन में कहा कि किसी का अहित न करना ही सबसे बड़ी निरोगता है और स्वस्थ समाज के निर्माण के लिए स्वस्थ विचारों का होना अनिवार्य है। डॉ. इन्द्रेश कुमार ने यह बात दिल्ली स्थित कॉन्स्टीट्यूशन क्लब में शुक्रवार को स्वस्थ, संतुलित एवं तनावमुक्त जीवन के सूत्रों को समाहित करने वाली पुस्तक 'निरोगता के सूत्र' के लोकार्पण के दौरान कही। पुस्तक के लेखक एवं राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के कर्मठ स्वयंसेवक डॉ. शाम लाल कठपालिया के जीवन, व्यक्तित्व एवं चिंतन को स्मरण करते हुए वक्ताओं ने कहा कि उनका जीवन भारतीय संस्कृति, सेवा, स्वास्थ्य, अध्यात्म और मानवीय मूल्यों का जीवंत उदाहरण रहा है। मुख्य वक्ता के रूप में डॉ. इन्द्रेश कुमार ने कहा, झ अहित करने के लिए व्यक्ति को अपने भीतर ईर्ष्या, क्रोध और नकारात्मक भावों को स्थान देना पड़ता है, जो अंततः तन और मन दोनों को अस्वस्थ बनाते हैं। उन्होंने डॉ. शाम लाल कठपालिया के साथ बिताए अपने अनेक संस्मरण साझा किए तथा पुस्तक की विषयवस्तु को वर्तमान समय के लिए अत्यंत प्रासंगिक बताया। विशिष्ट अतिथि के रूप में दक्षींच देह दान समिति के संस्थापक एवं वरिष्ठ अधिवक्ता आलोक कुमार ने कहा कि हस्तवद्ध का

वास्तविक अर्थ ईश्वर है और मनुष्य का लक्ष्य अपने भीतर स्थित उस दिव्यता को पहचानना होना चाहिए। उन्होंने कहा कि जहाँ हस्तवद्ध है, वहीं वास्तविक स्वास्थ्य और निरोगता है। उन्होंने पुस्तक को भारतीय जीवन-दर्शन और स्वास्थ्य चेतना का महत्वपूर्ण दस्तावेज बताया। आध्यात्मिक गुरु बाबा भूपिंदर सिंह पटियाला ने डॉ. शाम लाल कठपालिया के साथ अपने आत्मीय संबंधों को याद करते हुए कहा कि उनके पास ऐसा आध्यात्मिक और वैचारिक खजाना है, जिसे पूरे विश्व तक पहुंचाया जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि जब तक मनुष्य अपने भीतर नहीं झाँकता, तब तक वास्तविक निरोगता प्राप्त नहीं कर सकता। डॉ. शाम लाल कठपालिया की पुत्री गीता कठपालिया आहूजा ने कहा कि आज की भाग-दौड़ और तनावपूर्ण जीवन में यह पुस्तक लोगों को अपनी संस्कृति और जीवन मूल्यों के अनुरूप जीवन जीने की प्रेरणा देगी। कार्यक्रम की सफलता में उनके समर्पण, समन्वय एवं अथक प्रयासों की महत्वपूर्ण भूमिका रही, जिसकी उपस्थित अतिथियों ने मुक्तकंठ से सराहना की। समारोह संचालन समाजसेवी मंगेश बापट ने किया। उन्होंने अपनी सहज, सशक्त एवं संवादात्मक शैली से कार्यक्रम की विभिन्न कड़ियों को उत्कृष्ट रूप से जोड़ा तथा पूरे समारोह को सुव्यवस्थित एवं प्रेरणादायी स्वरूप प्रदान किया। कार्यक्रम के बाद में, परिवार के बच्चों द्वारा श्रीमद्भगवद्गीता के 15वें अध्याय (पुरुषोत्तम योग) का संस्कृत में पाठ किया गया।

बेली ब्रिज पर वाहनों का परिचालन शुरू, पथ निर्माण मंत्री ने किया उद्घाटन

कैनविज टाइम्स संवाददाता

भागलपुर। पथ निर्माण मंत्री इंजीनियर शैलेन्द्र द्वारा रविवार को बेली ब्रिज का उद्घाटन किए जाने के साथ ही प्रशासनिक नियारणी में बेली ब्रिज पर वाहनों का परिचालन शुरू करा दिया गया। मंत्री ने फीता काटकर और नारियल फोड़कर वैदिक मंत्रोच्चार के बीच बेली ब्रिज का विधिवत उद्घाटन किया।



इस अवसर पर जिलाधिकारी डॉ नवल किशोर चौधरी, वरीय पुलिस अधीक्षक प्रमोद कुमार, नगर पुलिस अधीक्षक शैलेंद्र सिंह, भाजपा जिला अध्यक्ष संतोष कुमार समेत बॉर्डर रोड ऑर्गनाइजेशन (बीआरओ) के अधिकारी, पथ निर्माण विभाग के पदाधिकारी और अन्य प्रशासनिक अधिकारी मौजूद रहे। उद्घाटन समारोह से पहले पथ निर्माण मंत्री ने बॉर्डर रोड ऑर्गनाइजेशन के पदाधिकारियों और कर्मियों, पथ निर्माण विभाग के अधिकारियों एवं कर्मचारियों तथा निर्माण कार्य में सहयोग करने वाले पुलिसकर्मियों को साथ अपने आत्मीय संबंधों को याद करते हुए कहा कि उनके पास ऐसा आध्यात्मिक और वैचारिक खजाना है, जिसे पूरे विश्व तक पहुंचाया जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि जब तक मनुष्य अपने भीतर नहीं झाँकता, तब तक वास्तविक निरोगता प्राप्त नहीं कर सकता। डॉ. शाम लाल कठपालिया की पुत्री गीता कठपालिया आहूजा ने कहा कि आज की भाग-दौड़ और तनावपूर्ण जीवन में यह पुस्तक लोगों को अपनी संस्कृति और जीवन मूल्यों के अनुरूप जीवन जीने की प्रेरणा देगी। कार्यक्रम की सफलता में उनके समर्पण, समन्वय एवं अथक प्रयासों की महत्वपूर्ण भूमिका रही, जिसकी उपस्थित अतिथियों ने मुक्तकंठ से सराहना की। समारोह संचालन समाजसेवी मंगेश बापट ने किया। उन्होंने अपनी सहज, सशक्त एवं संवादात्मक शैली से कार्यक्रम की विभिन्न कड़ियों को उत्कृष्ट रूप से जोड़ा तथा पूरे समारोह को सुव्यवस्थित एवं प्रेरणादायी स्वरूप प्रदान किया। कार्यक्रम के बाद में, परिवार के बच्चों द्वारा श्रीमद्भगवद्गीता के 15वें अध्याय (पुरुषोत्तम योग) का संस्कृत में पाठ किया गया।

इस अवसर पर जिलाधिकारी डॉ नवल किशोर चौधरी, वरीय पुलिस अधीक्षक प्रमोद कुमार, नगर पुलिस अधीक्षक शैलेंद्र सिंह, भाजपा जिला अध्यक्ष संतोष कुमार समेत बॉर्डर रोड ऑर्गनाइजेशन (बीआरओ) के अधिकारी, पथ निर्माण विभाग के पदाधिकारी और अन्य प्रशासनिक अधिकारी मौजूद रहे। उद्घाटन समारोह से पहले पथ निर्माण मंत्री ने बॉर्डर रोड ऑर्गनाइजेशन के पदाधिकारियों और कर्मियों, पथ निर्माण विभाग के अधिकारियों एवं कर्मचारियों तथा निर्माण कार्य में सहयोग करने वाले पुलिसकर्मियों को साथ अपने आत्मीय संबंधों को याद करते हुए कहा कि उनके पास ऐसा आध्यात्मिक और वैचारिक खजाना है, जिसे पूरे विश्व तक पहुंचाया जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि जब तक मनुष्य अपने भीतर नहीं झाँकता, तब तक वास्तविक निरोगता प्राप्त नहीं कर सकता। डॉ. शाम लाल कठपालिया की पुत्री गीता कठपालिया आहूजा ने कहा कि आज की भाग-दौड़ और तनावपूर्ण जीवन में यह पुस्तक लोगों को अपनी संस्कृति और जीवन मूल्यों के अनुरूप जीवन जीने की प्रेरणा देगी। कार्यक्रम की सफलता में उनके समर्पण, समन्वय एवं अथक प्रयासों की महत्वपूर्ण भूमिका रही, जिसकी उपस्थित अतिथियों ने मुक्तकंठ से सराहना की। समारोह संचालन समाजसेवी मंगेश बापट ने किया। उन्होंने अपनी सहज, सशक्त एवं संवादात्मक शैली से कार्यक्रम की विभिन्न कड़ियों को उत्कृष्ट रूप से जोड़ा तथा पूरे समारोह को सुव्यवस्थित एवं प्रेरणादायी स्वरूप प्रदान किया। कार्यक्रम के बाद में, परिवार के बच्चों द्वारा श्रीमद्भगवद्गीता के 15वें अध्याय (पुरुषोत्तम योग) का संस्कृत में पाठ किया गया।

इस अवसर पर जिलाधिकारी डॉ नवल किशोर चौधरी, वरीय पुलिस अधीक्षक प्रमोद कुमार, नगर पुलिस अधीक्षक शैलेंद्र सिंह, भाजपा जिला अध्यक्ष संतोष कुमार समेत बॉर्डर रोड ऑर्गनाइजेशन (बीआरओ) के अधिकारी, पथ निर्माण विभाग के पदाधिकारी और अन्य प्रशासनिक अधिकारी मौजूद रहे। उद्घाटन समारोह से पहले पथ निर्माण मंत्री ने बॉर्डर रोड ऑर्गनाइजेशन के पदाधिकारियों और कर्मियों, पथ निर्माण विभाग के अधिकारियों एवं कर्मचारियों तथा निर्माण कार्य में सहयोग करने वाले पुलिसकर्मियों को साथ अपने आत्मीय संबंधों को याद करते हुए कहा कि उनके पास ऐसा आध्यात्मिक और वैचारिक खजाना है, जिसे पूरे विश्व तक पहुंचाया जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि जब तक मनुष्य अपने भीतर नहीं झाँकता, तब तक वास्तविक निरोगता प्राप्त नहीं कर सकता। डॉ. शाम लाल कठपालिया की पुत्री गीता कठपालिया आहूजा ने कहा कि आज की भाग-दौड़ और तनावपूर्ण जीवन में यह पुस्तक लोगों को अपनी संस्कृति और जीवन मूल्यों के अनुरूप जीवन जीने की प्रेरणा देगी। कार्यक्रम की सफलता में उनके समर्पण, समन्वय एवं अथक प्रयासों की महत्वपूर्ण भूमिका रही, जिसकी उपस्थित अतिथियों ने मुक्तकंठ से सराहना की। समारोह संचालन समाजसेवी मंगेश बापट ने किया। उन्होंने अपनी सहज, सशक्त एवं संवादात्मक शैली से कार्यक्रम की विभिन्न कड़ियों को उत्कृष्ट रूप से जोड़ा तथा पूरे समारोह को सुव्यवस्थित एवं प्रेरणादायी स्वरूप प्रदान किया। कार्यक्रम के बाद में, परिवार के बच्चों द्वारा श्रीमद्भगवद्गीता के 15वें अध्याय (पुरुषोत्तम योग) का संस्कृत में पाठ किया गया।

तीन दिवसीय बिहार दौरे पर पटना पहुंचे संघ प्रमुख मोहन भागवत



कैनविज टाइम्स संवाददाता

पटना। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) के सरसंचालक मोहन राव भागवत शनिवार दोपहर अपने तीन दिवसीय बिहार प्रवास पर पटना पहुंचे। पटना हवाई अड्डे पर उनका स्वागत प्रदेश के मुख्यमंत्री सम्राट चौधरी सहित संघ और भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के वरिष्ठ पदाधिकारियों ने किया। पटना पहुंचने के बाद डॉ. भागवत शाम को मुंगेर के लिए रवाना होंगे, जहां वे 7 जून से 9 जून तक आयोजित विभिन्न संगठनात्मक कार्यक्रमों में भाग लेंगे। इस दौरान उनका प्रमुख कार्यक्रम मुंगेर स्थित सरस्वती विद्या मंदिर, पुरानीगंज परिसर में आयोजित संघ शिक्षा वर्ग में शामिल होना है। संघ के इस प्रशिक्षण वर्ग में बिहार सहित विभिन्न क्षेत्रों से आए करीब 700 स्वयंसेवक भाग ले रहे हैं। संघ शिक्षा वर्ग को राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के महत्वपूर्ण प्रशिक्षण कार्यक्रमों में माना जाता है। इस वर्ग में स्वयंसेवकों को संगठन की कार्यपद्धति, अनुशासन, सामाजिक दायित्वों और राष्ट्र आध्यात्मिक रूप से सशक्त बनाती है। आयोजित ऐसे कार्यक्रम न केवल स्वास्थ्य जागरूकता बढ़ाते हैं, बल्कि लोगों को प्रकृति और आत्मचिंतन से जोड़ने का कार्य भी करते हैं। हिमालय की गोद में आयोजित यह आयोजन स्वास्थ्य, अध्यात्म और भारतीय योग परंपरा के प्रति लोगों की बढ़ती आस्था का जीवंत उदाहरण बनकर उभरा।

मुंगेर में संघ शिक्षा वर्ग के दौरान स्वयंसेवकों का करेंगे मार्गदर्शन

सामाजिक समरसता, सेवा कार्यों तथा समाज के विभिन्न वर्गों के बीच संगठन की पहुंच बढ़ाने जैसे विषयों पर भी विचार साझा करेंगे। संघ के शताब्दी वर्ष को लेकर देशभर में विशेष कार्यक्रमों की रूपरेखा तैयार की जा रही है। इसी क्रम में स्वयंसेवकों को अधिक सक्रिय भूमिका निभाने, समाज के विभिन्न क्षेत्रों में संवाद बढ़ाने तथा सेवा गतिविधियों को विस्तार देने पर भी जोर दिया जाएगा। अपने तीन दिवसीय प्रवास के दौरान डॉ. भागवत प्रशिक्षण वर्ग में बिहार सहित विभिन्न क्षेत्रों के साथ भी बैठक कर सकते हैं, जिसमें संगठनात्मक गतिविधियों, विस्तार योजनाओं और आगामी कार्यक्रमों की समीक्षा किए जाने की संभावना है। हालांकि आधिकारिक तौर पर बैठक के विस्तृत कार्यक्रम की जानकारी साझा नहीं की गई है। उल्लेखनीय है कि राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ अपने शताब्दी वर्ष के अवसर पर देशभर में विविध कार्यक्रमों का आयोजन कर रहा है। इन आयोजनों के माध्यम से संघ अपनी विचारधारा, सेवा गतिविधियों और संगठनात्मक कार्यों को समाज के व्यापक वर्गों तक पहुंचाने का प्रयास कर रहा है। बिहार दौर को भी इसी व्यापक अभियान का महत्वपूर्ण हिस्सा माना जा रहा है।

दिल्ली सरकार का 14 जून को यमुना स्वच्छता अभियान

कैनविज टाइम्स संवाददाता

नई दिल्ली। दिल्ली सरकार यमुना नदी को उसका गौरव लौटाने, नदी के तटों को स्वच्छ बनाने व पर्यावरण संरक्षण के प्रति नागरिकों को जागरूक करने के उद्देश्य से 14 जून को यमुना तट स्वच्छता अभियान का आयोजन करेगी। इस अभियान में मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता स्वयं शामिल होंगी। मुख्यमंत्री ने रविवार को बयान जारी कर कहा कि यमुना केवल नदी नहीं बल्कि दिल्ली की सांस्कृतिक, धार्मिक और पर्यावरणीय धरोहर है। यमुना के संरक्षण का दायित्व सरकार के साथ-साथ प्रत्येक नागरिक का भी है। इसी सोच को जन-जन तक पहुंचाने और सामूहिक भागीदारी को बढ़ावा देने के लिए यह व्यापक अभियान आयोजित किया जा रहा है। 14 जून को यमुना तटस्वच्छता के प्रमुख घाटों पर एक साथ स्वच्छता और जन-जागरूकता गतिविधियां संचालित की जाएंगी। अभियान में लगभग 500 सामाजिक, धार्मिक, शैक्षणिक और स्वयंसेवी संगठनों के साथ हजारों स्वयंसेवकों की भागीदारी होगी।

मायावती आश्रम में देश-विदेश के साधकों ने किया सामूहिक योगाभ्यास

कैनविज टाइम्स संवाददाता



चंपावत। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस-2026 के उपलक्ष्य में मायावती स्थित विश्व प्रसिद्ध अद्वैत आश्रम में आयोजित विशेष योग सत्र ने योग, स्वास्थ्य और अध्यात्म के समन्वय का सशक्त संदेश दिया। हिमालय की शांत वादियों में आयोजित इस कार्यक्रम में स्थानीय नागरिकों, देश-विदेश से पहुंचे श्रद्धालुओं और योग साधकों ने उत्साहपूर्वक भाग लेते हुए स्वस्थ एवं संतुलित जीवन के लिए योग को अपनायें का आह्वान किया। जिलाधिकारी मनीष कुमार के निर्देशन तथा जिला आयुर्वेदिक एवं यूनानी अधिकारी डॉ. प्रकाश सिंह के नेतृत्व में आयोजित कार्यक्रम की थीम 'स्वस्थ वृद्धावस्था के लिए योग' रखी गई थी। कार्यक्रम का शुभारंभ अद्वैत आश्रम के अध्यक्ष स्वामी सुहृदयदानंद द्वारा भगवान धन्वंतरि की प्रतिमा के समक्ष दीप प्रज्वलन और पुष्पांजलि अर्पित कर किया गया। इसके बाद पूरे परिसर में योग और आध्यात्मिक चेतना का वातावरण दिखाई

दिया। अपने संबोधन में वक्ताओं ने कहा कि बढ़ती उम्र के साथ स्वस्थ, सक्रिय और आत्मनिर्भर जीवन जीने के लिए योग सबसे प्रभावी माध्यम है। योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि मानसिक शांति, भावनात्मक संतुलन और आध्यात्मिक उत्थन का भी मार्ग है। योग अनुदेशिका लीला जोशी के निर्देशन में आयोजित

योगाभ्यास सत्र में योग अनुदेशक विजय देउया और सोनिया आर्या ने प्रतिभागियों को कौमन योगा प्रोटोकॉल के अनुरूप विभिन्न योगासन, प्राणायाम और ध्यान प्रक्रियाओं का अभ्यास कराया। योग प्रशिक्षकों ने वृद्धजनों के लिए उपयोगी योग क्रियाओं की जानकारी देते हुए नियमित योगाभ्यास के लाभों पर विस्तार से प्रकाश डाला। अद्वैत

चेयरमैन एवं प्रधान सम्पादक - राकेश कुमार पाण्डेय कार्यकारी सम्पादक * - अरशद साईद खान स्टेट हेड - संदीप मिश्रा